

SKRIPSI

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO HIPERTENSI TIDAK
TERKONTROL PADA PASIEN HIPERTENSI DEWASA
DI ASIA***

Keperawatan Medikal Bedah



RAHMI SARTIKA

BP. 1611311016

Dosen Pembimbing :

Reni Prima Gusty, S. Kep, M. Kes

Ns. Mahathir, S. Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2021

Nama : Rahmi Sartika
No BP : 1611311016

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO HIPERTENSI TIDAK
TERKONTROL PADA PASIEN HIPERTENSI DEWASA
DI ASIA***

ABSTRAK

Prevelensi hipertensi terkontrol pada tingkat nasional pada masing-masing negara di Asia masih cukup rendah meskipun sudah mendapatkan pengobatan antihipertensi. Hal ini diakibatkan karena berbagai faktor baik yang dapat dimodifikasi maupun tidak pada pasien. Penelitian literature dilakukan karena untuk melihat faktor risiko hipertensi tidak terkontrol pada pasien hipertensi dewasa, dimana penelitian sebelumnya yang ditemukan hanya pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menelaah literatur, artikel atau jurnal hasil penelitian yang mengidentifikasi faktor risiko hipertensi tidak terkontrol pada pasien hipertensi dewasa di Asia. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan literature review dimana berdasarkan kata kunci yang dimasukkan pada database *PubMed*, *Science Direct*, *ProQuest* dan Portal Garuda pada tahun 2015-2020 didapatkan 8 jurnal yang akan di telaah dan analisa. Hasil penelitian didapatkan faktor risiko hipertensi tidak terkontrol pada pasien hipertensi dewasa di Asia adalah umur, jenis kelamin, BMI, konsumsi alkohol, aktivitas fisik, durasi tidur yang kurang, Diabetes, OSAHS, Hiperurisemia dan kepatuhan pengobatan. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi pengetahuan tambahan dan pencegahan dini dengan pendidikan kesehatan mengenai faktor-faktor yang berisiko menjadi hipertensi tidak terkontrol pada pasien hipertensi dewasa khusus nya di wilayah Asia. Sehingga komplikasi akibat hipertensi tidak terkontrol dapat dihindari.

Kata kunci : Hipertensi Tidak Terkontrol, Tekanan Darah Tidak Terkontrol, Dewasa, Asia

Daftar Pustaka : 66 (2001-2019)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2021

Name : Rahmi Sartika
Student ID Number : 1611311016

**LITERATURE REVIEW: RISK FACTOR OF UNCONTROLLED
HYPERTENSION IN ADULT HYPERTENSIVE PATIENT
IN ASIAN**

ABSTRACT

The prevalence of uncontrolled hypertension at the national level in each country in Asia is still quite low even though it has received antihypertensive treatment. This is due to various factors, both modifiable and non-modifiable in the patient. The literature study was conducted because to see risk factors for uncontrolled hypertension in adult hypertensive patients, whereas previous studies were found only in the elderly. The purpose of this study is to review the literature, articles or research journals that identified the risk factor of uncontrolled hypertension in adult hypertensive patients in Asia. This research method uses a literature review approach which is based on the keywords entered in the PubMed database, Science Direct, ProQuest and Garuda Portal in 2015-2020, there are 8 journals that will be reviewed and analyzed. The results showed that the causes of uncontrolled hypertension in adult hypertensive patients in Asia are age, gender, BMI, alcohol consumption, physical activity, insufficient sleep duration, diabetes, OSAHS, hyperuricemia and medication adherence. Based on the results of this study, is expected to be additional knowledge and early prevention by providing health education about the factors that are at risk of becoming uncontrolled hypertension in adult hypertensive patients especially in the Asian region. So that complications due to uncontrolled hypertension can be avoided.

Keywords : *Uncontrolled Hypertension, Uncontrolled Blood Pressure, Adult, Asian*
Reference: 66 (2001-2019)