

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan pendampingan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang, maka dapat disimpulkan :

1. Hanya sebagian kecil ibu yang mengalami kecemasan pada tingkat berat di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang
2. Sebagian besar dari ibu mendapatkan pendampingan dari keluarga terdekat saat persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andalas
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendampingan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andalas

7.2 Saran

1. Diharapkan kepada pendamping persalinan untuk selalu member dukungan kepada ibu baik bantuan secara langsung maupun tidak langsung atau dengan selalu menemani ibu hingga proses persalinan selesai, dan untuk ibu yang akan bersalin agar lebih banyak mencari informasi tentang persalinan yang bertujuan untuk kesiapan mental ibu saat akan menghadapi persalinan.
2. Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar lebih banyak memberikan konseling tentang bagaimana proses persalinan dan memberikan informasi kepada ibu dan keluarga terkait pentingnya pendamping persalinan.
3. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variable-variabel lain yang

berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan yang belum diteliti pada penelitian ini.

