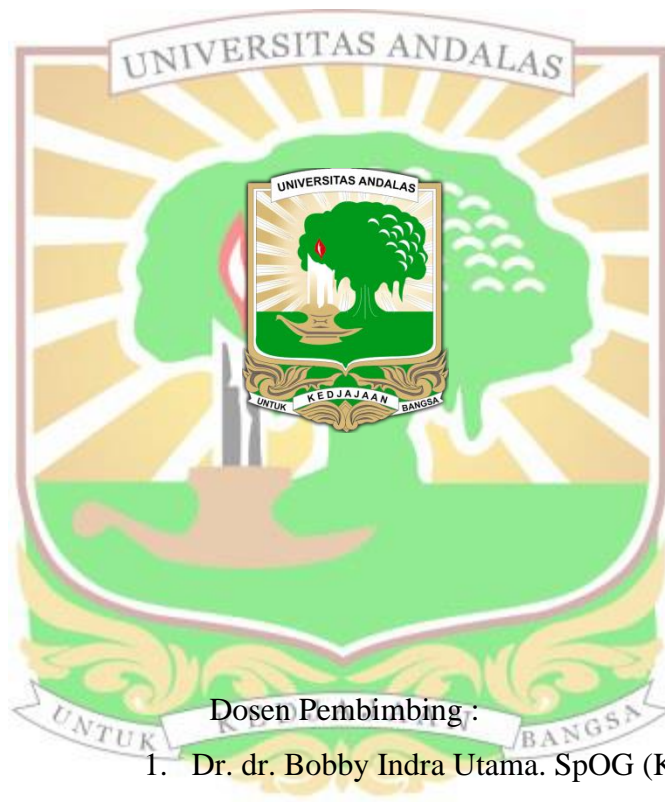


**HUBUNGAN PENDAMPINGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS  
PADANG TAHUN 2020**

Oleh

SELLY WIDIANTI

No.BP.1610331007



- Dosen Pembimbing :
1. Dr. dr. Bobby Indra Utama. SpOG (K)
  2. Meilinda Agus, SST, M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2020**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2020**

**SELLY WIDIANTI, No. BP. 1610331007  
HUBUNGAN PENDAMPINGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

xx + 72 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang dan Tujuan Penelitian**

Kecemasan adalah keadaan jiwa seseorang yang berada dalam suatu tekanan yang mendalam sehingga dapat menyebabkan masalah psikiatris. Salah satu peristiwa yang dapat menimbulkan kecemasan adalah persalinan. Kehadiran dari keluarga terdekat dapat menimbulkan efek positif terhadap persalinan dalam arti dapat mengurangi kecemasan yang dirasakan ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan pendampingan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.

**Metode**

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas pada bulan Juli-Agustus 2020. Populasi penelitian ini adalah ibu postpartum. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 78 subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner.

**Hasil**

Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa ibu yang mengalami kecemasan tingkat sedang dan rendah lebih tinggi pada ibu yang mendapat pendampingan keluarga (79,5%) daripada ibu yang tidak mendapatkan pendampingan keluarga (5,1%). Ibu yang berada pada tingkat kecemasan berat lebih tinggi pada ibu yang tidak mendapat pendampingan keluarga (10,3%) daripada ibu yang mendapatkan pendampingan keluarga (5,1%).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan pendampingan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Oleh karena itu keluarga terdekat harus dapat mendampingi ibu saat proses persalinan agar kecemasan ibu dapat berkurang dan kesehatan ibu dan bayi dapat terjaga.

**Daftar Pustaka :53(2004 - 2020)**

**Kata Kunci :**pendampingan keluarga, tingkat kecemasan, ibu bersalin

**STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY  
MEDICAL SCHOOL  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, August 2020**

**SELLY WIDIANTI , No. BP. 16103310 07  
RELATIONSHIP OF FAMILY ASSISTANCE WITH THE LEVEL OF MOTHER  
ANXIETY IN TREATING LABOR**

xx + 72 pages, 12 tables, 2 picture, 10 attachments

**ABSTRACT**

**Research Background and Objectives**

Anxiety is the mental state of a person who is under a deep pressure that can cause psychiatric problems. One event that can cause anxiety is childbirth. The presence of the closest family can have a positive effect on childbirth in the sense that it can break down the anxiety felt by the mother. The purpose of this study was to determine the relationship between family assistance and maternal anxiety levels in facing childbirth.

**Method**

The type of research used is quantitative research with a *cross-sectional* approach , carried out in the Andalas Health Center working area in July-August 2020 . Population research in this study is the mother postpartum . The number of samples of this study were 78 subjects. Sampling was done by using *purposive sampling technique* . Methods of data collection using a questionnaire .

**Result**

The results of this study illustrate that mothers who experience moderate and low levels of anxiety are higher in mothers who receive family assistance (79.5%) than mothers who do not get family assistance ( 5.1%). Mothers who were at a higher level of anxiety were mothers who did not receive family assistance (10.3%) than mothers who received family assistance (5.1%).

**Conclusion**

There is a relationship between family mentoring and the level of maternal anxiety in dealing with childbirth in the Andalas Puskesmas working area. Therefore, the closest family must be able to accompany the mother during the delivery process so that the mother's anxiety can be reduced and the health of the mother and baby can be maintained.

**Bibliography: 53** (2004 - 2020 )

**Keywords:** family assistance, anxiety level, mother giving birth