

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan *literature review* yang dilakukan pada lima artikel penelitian mengenai pengaruh terapi bermain terhadap respon kecemasan anak prasekolah yang hospitalisasi, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Metode penelitian yang digunakan dalam masing-masing artikel penelitian adalah *quasi eksperimen* dengan berbagai pendekatan. Teknik pengambilan sampel meliputi *purposive sampling* dan juga *consecutive sampling* dengan sampel yang berjumlah 180 anak pada lima artikel penelitian.
2. Jenis-jenis terapi bermain yang diberikan dalam artikel penelitian ini meliputi; terapi *touch and talk*, terapi dongeng, terapi mewarnai, terapi *puzzle* dan *clown-nurse educational*.
3. Ada perbedaan bermakna penurunan tingkat kecemasan anak prasekolah pada kelompok intervensi setelah dilakukan terapi bermain (terapi *touch and talk*, terapi dongeng, terapi mewarnai, terapi *puzzle* dan *clown-nurse educational*) ditandai dengan didapatkannya *p-value* <0,05 pada masing-masing artikel.

B. SARAN

1. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan sebagai intervensi yang dapat diberikan pada klien untuk membantu meminimalisir dampak kecemasan akibat hospitalisasi terutama pada anak usia prasekolah.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan lagi pelayanan kesehatan dan menjadikan terapi bermain sebagai cara untuk mengatasi dampak kecemasan pada anak yang mendapatkan perawatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan lebih selektif lagi dalam memilih artikel seperti memperluas kriteria inklusi (membandingkan kelompok kontrol dan kelompok intervensi) pada lebih banyak artikel lainnya.

