

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dilakukan mengenai hubungan stigma diri dan kualitas hidup orang dengan skizofrenia didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Terdapat 12 artikel penelitian yang mengidentifikasi hubungan stigma diri dan kualitas hidup orang dengan skizofrenia berdasarkan studi literatur 5 tahun terakhir.
2. Stigma diri mempengaruhi kemampuan pasien menghadapi penyakit skizofrenia karena perasaan bersalah, malu dan inferioritas yang diinternalisasi kepada orang lain, kehilangan motivasi untuk mencari perawatan kesehatan, yang mengakibatkan kurang kerja sama dalam pengobatan dan pada akhirnya mempengaruhi seluruh aspek kehidupan orang dengan skizofrenia.
3. Kualitas hidup pada orang dengan skizofrenia masih berada pada tahap yang rendah. Kualitas hidup pada orang dengan skizofrenia merupakan ukuran tingkat keberhasilan penanganan dan pengobatan skizofrenia, karena tujuan utama dari perawatan pasien skizofrenia adalah meningkatkan kualitas hidup Orang dengan Skizofrenia (ODS) meliputi segala aspek yang mencakup aspek fisik dan psikososial.
4. Berdasarkan 12 artikel yang dirangkum dari 5 tahun terakhir yang mewakili beberapa negara didapatkan kesimpulan bahwa stigma diri menjadi salah satu faktor mempengaruhi kualitas hidup orang dengan skizofrenia, semakin tinggi stigma yang dirasakan maka semakin rendah kualitas hidup.

5. Dua belas jurnal yang dianalisis, dinyatakan bahwa upaya yang tepat untuk menurunkan stigma yang tinggi pada orang skizofrenia adalah kemampuan adaptasi orang skizofrenia terhadap penyakit mental yang dialami karena semakin mampu orang skizofrenia beradaptasi dan mengontrol penyakit mentalnya semakin dapat berkurang stigma yang dirasakan sehingga tercapainya kualitas hidup yang baik bagi orang dengan skizofrenia.

B. Saran

1. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, ilmu dan pengalaman dalam melakukan asuhan keperawatan jiwa pada orang dengan skizofrenia dengan stigma diri yang tinggi.
2. Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan tentang stigma diri dan kualitas hidup orang dengan skizofrenia.
3. Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan sebagai bahan bacaan perawat untuk menambah ilmu pengetahuan tentang stigma diri dan kualitas orang dengan skizofrenia serta upaya yang dilakukan untuk menurunkan stigma diri dan meningkatkan kualitas hidup.
4. Peneliti berharap penelitian ini dapat dikembangkan metode untuk mengidentifikasi stigma diri dan kualitas hidup orang dengan skizofrenia dengan metode penelitian yang berbeda.