

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa, Dari 5 artikel tersebut diperoleh bahwa tindakan mastektomi dapat menimbulkan dampak psikologis terhadap seseorang yang menjalaninya yang dimana sebagian besar mengalami tekanan psikologis seperti depresi, kecemasan, stres, dan harga diri.

Dari hasil telaah ini, peneliti menyimpulkan bahwa tindakan mastektomi memiliki dampak terhadap psikologis yang signifikan berupa depresi, kecemasan, stress, dan harga diri terhadap pasien kanker payudara

#### B. Saran

Berdasarkan hasil tinjauan literature ini, peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

1. Untuk Mahasiswa

Hasil *Literature Review* ini dapat memberikan informasi mengenai dampak psikologis pada kanker payudara post mastektomi berupa depresi, kecemasan, stress, dan harga diri. Sehingga ini bisa menjadi tambahan referensi dalam masa pembelajaran.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil *Literature Review* ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan tambahan referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk

meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan di bidang keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang *literature review* untuk penelitian lebih lanjut berkaitan dengan dampak psikologis pada pasien kanker payudara post mastektomi. Selain itu, peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya untuk meneliti faktor penyebab dari dampak psikologis dari tindakan mastektomi dengan menggunakan database yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat dan maksimal.

