

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Hasil *literature review* ini menunjukkan bahwa tingkat stress yang dialami remaja ada hubungan signifikan dengan perilaku merokok bahwa semakin tinggi tingkat stress maka semakin tinggi perilaku merokok dipahami sebagai keyakinan bahwa merokok dianggap cara yang mudah dilakukan untuk menurunkan tingkat stres. Peneliti juga menemukan bahwa tingkat stress yang bervariasi pada remaja mulai dari stress ringan, sedang, berat. Akan tetapi stress pada remaja cenderung menurun secara signifikan atau mengalami perubahan kearah yang lebih baik selama mereka mampu mengontrolnya.

B. SARAN

1. Bagi Universitas

Hasil *literature review* ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan dibidang keperawatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang *literature review* untuk penelitian selanjutnya terkait tingkat stress dengan perilaku merokok, namun disarankan untuk mengidentifikasi aktivitas- aktivitas yang dapat menunjang stress menurun sehingga perilaku merokok menurun.