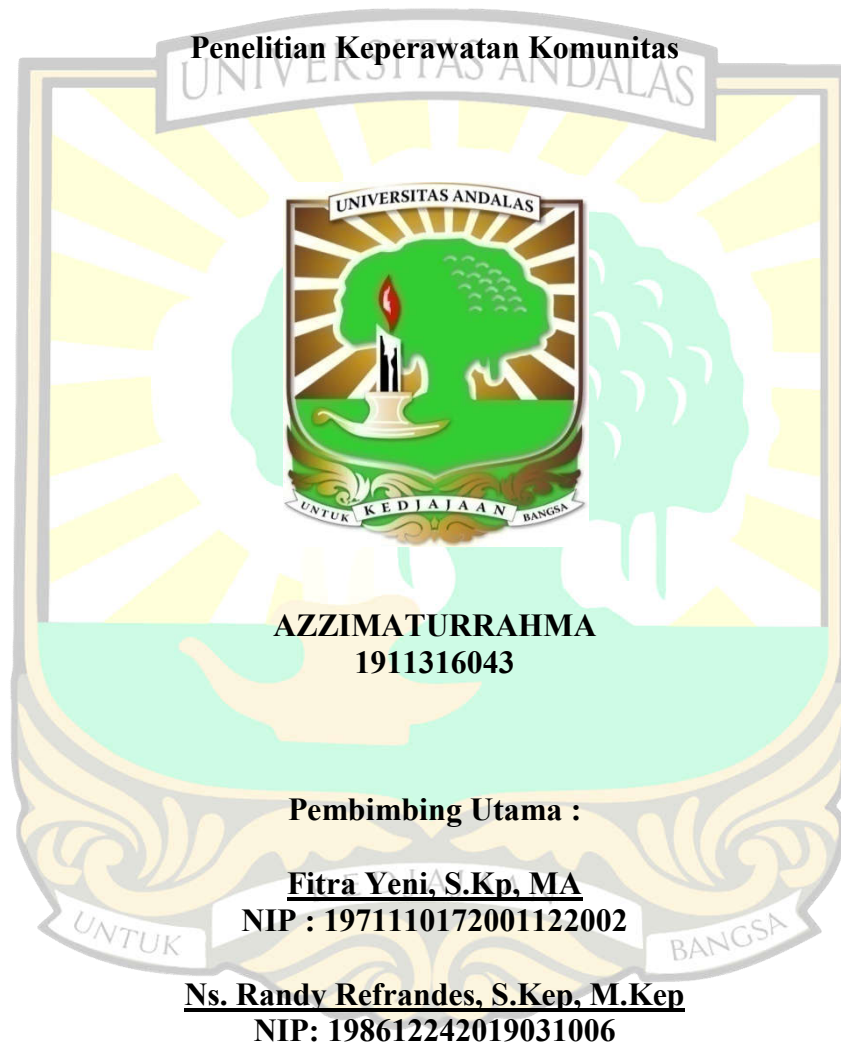


SKRIPSI

***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui Tanggal, 11 Januari 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



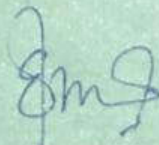
Fitra Yeni, S.Kep,MA,
NIP. 1971110172001122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Randy Fernandes, S.Kep, M.Kep
NIP. 498612242019031006

Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Emil Nuriani, S.Kep, MN
NIP. 197808172001122001

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI, 2021

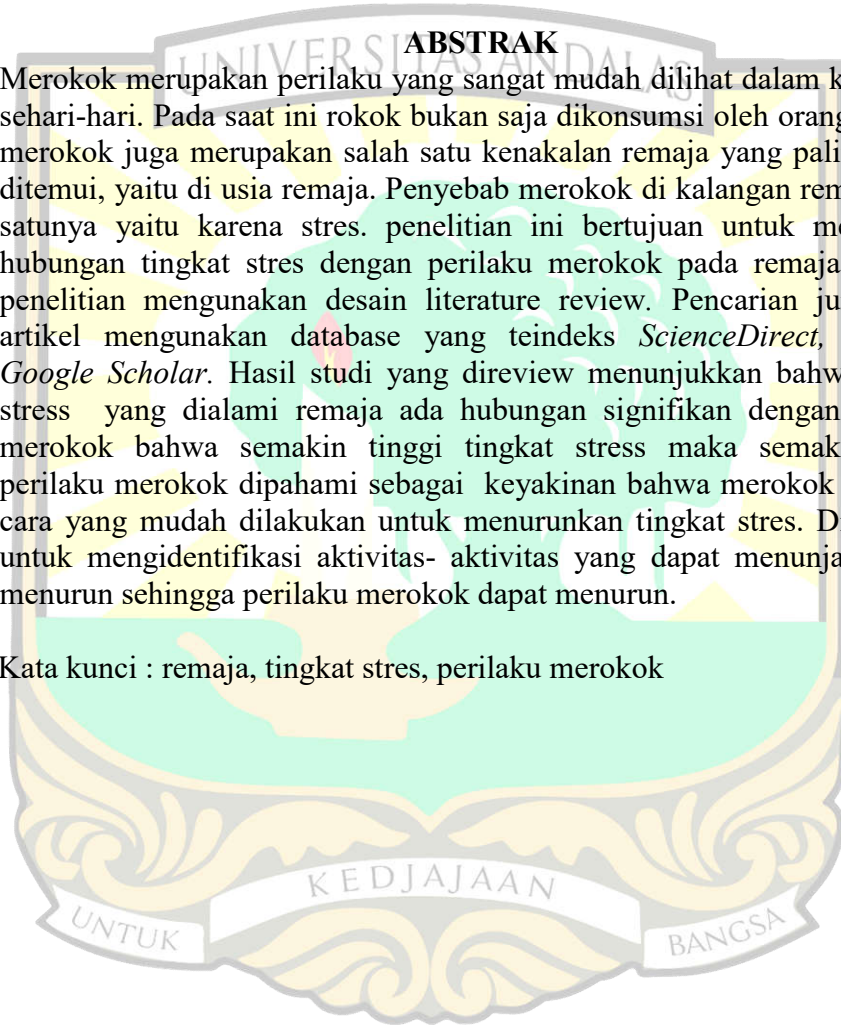
NAMA : AZZIMATURRAHMA
NIM : 1911316043

LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

ABSTRAK

Merokok merupakan perilaku yang sangat mudah dilihat dalam kehidupan sehari-hari. Pada saat ini rokok bukan saja dikonsumsi oleh orang dewasa, merokok juga merupakan salah satu kenakalan remaja yang paling sering ditemui, yaitu di usia remaja. Penyebab merokok di kalangan remaja salah satunya yaitu karena stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja. Metode penelitian menggunakan desain literature review. Pencarian jurnal atau artikel menggunakan database yang teindeks *ScienceDirect*, *Pubmed*, *Google Scholar*. Hasil studi yang direview menunjukkan bahwa tingkat stress yang dialami remaja ada hubungan signifikan dengan perilaku merokok bahwa semakin tinggi tingkat stress maka semakin tinggi perilaku merokok dipahami sebagai keyakinan bahwa merokok dianggap cara yang mudah dilakukan untuk menurunkan tingkat stres. Disarankan untuk mengidentifikasi aktivitas- aktivitas yang dapat menunjang stress menurun sehingga perilaku merokok dapat menurun.

Kata kunci : remaja, tingkat stres, perilaku merokok



ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY, 2021

NAME: AZZIMATURRAHMA
NIM: 1911316043

*LITERATURE REVIEW: THE RELATION OF STRESS LEVEL WITH
SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS*

ABSTRACT

Smoking is a behavior that is easily seen in everyday life. At this time smoking is not only consumed by adults, smoking is also one of the most common juvenile delinquencies, namely in adolescence. One of the causes of smoking among teenagers is stress. This study aims to determine the relationship between stress levels and smoking behavior in adolescents. The research method used a literature review design. Search for journals or articles using databases indexed by ScienceDirect, Pubmed, Google Scholar. The results of the study reviewed showed that the stress level experienced by adolescents had a significant relationship with smoking behavior that the higher the stress level, the higher the smoking behavior was understood as the belief that smoking was considered an easy way to reduce stress levels. It is recommended to identify activities that can support decreased stress so that smoking behavior can decrease.

Keywords: adolescence, stress level, smoking behavior

