

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diambil dari hasil telaah jurnal yang telah dilakukan yaitu terdapat faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia baik pengaruhnya secara positif maupun negatif antara lain usia, kondisi penyakit kronis, interaksi sosial, tingkat depresi, dukungan keluarga, status ekonomi (pekerjaan/penghasilan), tingkat pendidikan, tingkat aktivitas sehari-hari (ADL) dan jenis kelamin.

Dari hasil telaah jurnal, secara umum ditemukan kualitas hidup lansia dalam kondisi yang baik. Domain kualitas hidup yang dominan dalam mempengaruhi kualitas hidup lansia terdapat pada domain kesehatan fisik dan hubungan sosial.

B. Saran

Menjaga kualitas hidup yang baik pada lansia sangat dianjurkan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Kehidupan lansia yang berkualitas merupakan kondisi fungsional yang optimal, sehingga mereka dapat menikmati masa tuanya dengan bahagia, penuh makna dan dapat berguna. Tetapi kenyataannya tidak semua lansia memiliki kualitas hidup yang baik. Perlunya kesadaran dari tiap-tiap lansia terhadap masalah kesehatan dan kebiasaan hidup sehat akan sangat berpengaruh terhadap kualitas lansia.

Seorang lansia harus menyadari dan bisa menyesuaikan perubahan dirinya baik itu perubahan fisik maupun perubahan fisiologis. Penerimaan akan perubahan diri ini bisa dilakukan melalui kesadaran dan kepekaan terhadap kondisi perubahan diri lansia.

Secara umum, diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua yang terkait, antara lain :

1. Bagi profesi keperawatan

Hasil *literatur review* ini dapat dijadikan sebagai rujukan lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia.

2. Bagi pembaca

Dapat menambah informasi mengenai faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia agar dapat diatasi sedari dini.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah jurnal yang lebih banyak dan luas.

