

**SKRIPSI**

**LITERATURE REVIEW : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KUALITAS HIDUP LANSIA**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**



**Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep, M.Kep**  
**NIP. 1373045312890001**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI, 2021

Nama : Frisca Yulia  
No. Bp : 1911316018

**LITERATURE REVIEW : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KUALITAS HIDUP LANSIA**

ABSTRAK

Harapan hidup dan kualitas hidup merupakan hal yang penting bagi lansia. Kualitas hidup lansia yang baik akan mendorong lansia menjadi lebih sehat, mandiri, produktif dan sejahtera. Kualitas hidup digunakan sebagai indikator penting untuk menilai intervensi pelayanan kesehatan baik dari segi pencegahan maupun pengobatan. Banyak faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Metode penelitian berupa *literature review* dengan cara mencari artikel dari *database*. Peneliti menggunakan empat *database* yaitu *ScienceDirect*, *PubMed*, *ERIC* dan Garuda dengan rentang tahun dari 2015-2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan peneliti dan kemudian artikel di ekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Sehingga ditemukan 8 artikel untuk ditelaah. Penelitian difokuskan pada lansia yang tinggal dimasyarakat. Hasil *Literature Review* ini menunjukkan bahwa gambaran kualitas hidup lansia dominan terlihat pada kesehatan fisik dan hubungan sosial. Adapun yang mempengaruhi kualitas hidup lansia ada sembilan faktor yaitu usia, kondisi penyakit kronis, interaksi sosial, tingkat depresi, dukungan keluarga, status ekonomi (pekerjaan/penghasilan), tingkat pendidikan, tingkat aktivitas sehari-hari (ADL) dan jenis kelamin.

Kata Kunci: Faktor yang Mempengaruhi, Kualitas Hidup, Lansia

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JANUARY, 2021

Name : Frisca Yulia  
Registered Number : 1911316018

**LITERATURE REVIEW : FACTORS THAT AFFECT THE QUALITY OF LIFE  
OF THE ELDERLY**

ABSTRACT

*Life expectancy and quality of life are important things for the elderly. A good quality of life for the elderly will encourage them to be healthier, more independent, productive and prosperous. Quality of life is used as an important indicator for health care interventions both from prevention to treatment. Many factors can affect the quality of life of the elderly. The purpose of this study was to identify factors that can affect the quality of life of the elderly. The research method is in the form of literature review by searching for articles from the database. Researchers used four databases, namely ScienceDirect, PubMed, ERIC and Garuda with a range of years from 2015-2020. Articles are searched using keywords that have been determined by the researcher and then the articles are extracted based on inclusion and exclusion criteria. So that we found 8 articles to study. This research is focused on the elderly who live in the community. The results of the literature study show that the quality of life of the elderly is dominant in physical health and social relationships. There are nine factors affecting the quality of life of the elderly, age, chronic disease conditions, social interaction, depression level, family support, economic status, education level, activity daily living (ADL) and gender.*

*Keywords: Factors that affect, Quality of Life, Elderly*

