

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari *Literatur Review* tentang intervensi pendidikan kesehatan SADARI (pemeriksaan payudara sendiri) sebagai upaya promotif yaitu :

1. Intervensi pendidikan kesehatan SADARI dapat menggunakan banyak metode dan media. Metode yang paling banyak digunakan adalah ceramah. Sedangkan media yang paling banyak digunakan dalam memberikan materi pendidikan kesehatan SADARI yaitu dengan menggunakan media video dan slide powerpoint.
2. Secara keseluruhan ditemukan intervensi yang dilakukan secara signifikan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Selain meningkatkan pengetahuan ditemukan juga intervensi dapat meningkatkan keterampilan dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

#### **B. Saran**

1. Bagi pendidikan

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi dasar dalam memberikan intervensi pendidikan kesehatan SADARI dengan menggunakan metode ceramah .dan juga menggunakan media video dan slide powerpoint.

2. Bagi profesi keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar metode apa yang dapat digunakan untuk memberikan pendidikan kesehatan SADARI di masyarakat.

3. Bagi pelayanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman dalam memilih intervensi yang tepat digunakan dalam melakukan peningkatan pengetahuan dan sikap tentang SADARI.

