

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian infeksi bakteri *M. hominis* dan *U. urealyticum* dengan kejadian infertil dan fertil pada wanita pasangan usia subur, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 7.1.1 Pada subjek teliti tidak ditemukan bakteri *M. hominis* pada infertil dan fertil wanita pasangan usia subur
- 7.1.2 Pada infertil wanita pasangan usia subur lebih separuh ditemukan bakteri *U. urealyticum*
- 7.1.3 Kejadian infeksi bakteri *M. hominis* tidak terdapat hubungan yang bermakna pada infertil wanita pasangan usia subur
- 7.1.4 Kejadian infeksi bakteri *U. urealyticum* tidak terdapat hubungan yang bermakna dengan kejadian infertil pada wanita pasangan usia subur.

7.2 Saran

- 7.2.1 Perlu dipertimbangkan jumlah sampel dan variabel yang lebih banyak dengan metode pemeriksaan yang lengkap seperti pemeriksaan hormonal, gangguan menstruasi, uterus, ovarium dan tuba pada penelitian selanjutnya.
- 7.2.2 Perlu melakukan promotif dan preventif kepada masyarakat agar selalumenjaga kebersihan saluran reproduksi misalnya tidak menggunakan antiseptik vagina dalam merek apapun seperti yang ada dalam komersial atau iklan, tidak menggunakan celana dalam yang lembab, membiasakan mencuci alat vital (vagina) dari arah depan ke belakang dan tidak

berulang-ulang setelah buang air kecil dan buang air besar, dan jika ditemukan kelainan atau terjadi keputihan yang tidak normal segera periksa kepada tenaga kesehatan.

- 7.2.3 Mengedukasi masyarakat agar selalu memperhatikan asupan makanan yang dikonsumsi seperti konsumsi protein hewani (ikan, telur dan daging), protein nabati (kacang-kacangan, tempe dan tahu) serta buah dan sayur, hal ini akan meningkatkan imunitas tubuh untuk mencegah dan melawan masuknya berbagai infeksi seperti infeksi bakteri *M. hominis* dan *U. urealyticum*, virus maupun jamur.

