

SKRIPSI

**LITERATURE REVIEW : POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH**

Penelitian Keperawatan Anak



Masyithah Amaturahimi

1911316025

Pembimbing

Ns. Deswita, M.Kep, Sp. Kep.An

Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI, 2021

Nama : Masyithah Amaturahimi

No BP : 1911316025

LITERATURE REVIEW : POLA ASUH ORANGTUA TERHADAP KEJADIAN

OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH

ABSTRAK

Obesitas merupakan akumulasi lemak abnormal akibat ketidakseimbangan asupan energi dengan energi yang digunakan dalam waktu lama. Penyebab obesitas multifaktor baik individual maupun faktor lingkungan. Saat ini masalah obesitas sudah banyak dialami anak-anak. Salah satu tindakan untuk menangani obesitas pada usia anak adalah melalui orang terdekatnya yaitu orangtua.. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana pola asuh yang menyebabkan obesitas pada anak usia sekolah. Metode penelitian yaitu *Literature Review* dengan menggunakan empat database : *Google Scholar, Pubmed, Science Direct* dan *ERIC*. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang telah ditentukan, dan diekstraksi sesuai kriteria inklusi dan eksklusi dan *prisma flow diagram*. Sehingga ditemukan delapan artikel yang akan dianalisis. Kesimpulan dari hasil telaah yaitu karakteristik penelitian pada anak usia 6-12 tahun, didapatkan anak obesitas memiliki orangtua yang bekerja diluar rumah, serta pada ekonomi didapatkan anak dengan obesitas memiliki ekonomi diatas UMR serta memiliki orangtua dengan tingkat pendidikan dari SMA hingga Sarjana. Pada pola asuh didapatkan pada anak usia sekolah yang mengalami obesitas memiliki orangtua dengan pola asuh otoritatif yaitu pola asuh yang memberikan kebebasan dan tidak memberikan batasan atas pilihan anak. Dengan demikian, pada peneliti selanjutnyadiharapkan dapat menambah karakteristik etnik dan lingkungan sehingga dapat membandingkan seberapa efektif pola asuh orangtua menyebabkan obesitas pada anak usia sekolah.

Kata Kunci : anak usia sekolah, obesitas, pola asuh

Daftar Pustaka: 45 (2007-2020)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

JANUARY, 2021

Name : Masyithah Amaturahimi

No Bp : 1911316025

*LITERATURE REVIEW : PARENTING STYLES ABOUT OBESITY IN SCHOOL
AGE CHILDREN*

ABSTRACT

Obesity is an abnormal accumulation of fat due to an imbalance between energy intake and energy used for a long time. The causes of obesity are multifactorial both individual and environmental factors. Currently the problem of obesity has been experienced by many children. One of the actions to deal with obesity at the age of children is through the closest person, namely parents. This study aims to see how parenting causes obesity in school-age children. The research method is Literature Review using four databases" Google Scholar, Pubmed, Science Direct and ERIC. Articles were searched using predetermined keywords, and extracted according to inclusion and exclusion criteria and a prism flow diagram. So that there are eight articles to be analyzed. The conclusion of the study is that characteristics of the research in children aged 6-12 years, found that obese children have an economy above the UMR and have parents with educational levels from high school to bachelor's degree. In parenting, it is found that school-age children who are obese have parents with authoritative parenting, namely parenting that provides freedom and does not impose limits on children's choices. Thus, the next researchers are expected to add ethnic and environmental characteristics so that they can compare how effectively parenting causes obesity in school-age children.

Keywords : children, obesity, parenting styles

Bibliography : 45 (2007-2020)