

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan literature dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada karakteristik status pekerjaan ibu yang dibahas didalam 4 artikel, didapatkan bahwa anak dengan obesitas memiliki ibu yang bekerja diluar rumah.
2. Pada karakteristik ekonomi yang dibahas didalam 5 artikel, didapatkan bahwa 4 artikel mengatakan anak dengan obesitas memiliki ekonomi diatas UMR, dan 1 artikel mengatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan, karena artikel tersebut meneliti pada keluarga migran Afrika.
3. Pada karakteristik tingkat pendidikan orangtua yang dibahas didalam 4 artikel, mengatakan bahwa anak dengan obesitas memiliki orangtua dengan tingkat pendidikan SMA hingga PT.
4. Berdasarkan pola asuh orangtua didapatkan hasil 6 artikel mengatakan pola asuh otoritatif, 1 artikel mengatakan pola asuh permisif, 1 artikel mengatakan pola asuh yang kurang baik dan pola asuh yang sedikit negosiasi.
5. Tidak hanya karakteristik status pekerjaan, ekonomi dan status pendidikan orangtua, tetapi etnik, lingkungan atau pun kultural juga sangat mempengaruhi pola asuh orangtua. Dimana orangtua lebih

cenderung memiliki sifat yang diwariskan oleh para tetua mereka mengenai cara merawat, mengasuh dan menjaga anak mereka. Obesitas dapat dicegah dengan mengubah kepercayaan dan praktik orangtua yang menjadi penentu yang dapat dimodifikasi untuk mencegah obesitas dan adipositas berlebihan.

## B. Saran

Berdasarkan hasil tinjauan literature ini, peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi perawat

Disarankan agar dalam pelayanan kesehatan lebih memberikan edukasi mengenai pola asuh yang tepat pada keluarga terutama masalah gizi pada tingkat perkembangan anak. Orangtua diharapkan dapat menerapkan pola asuh yang baik dengan tidak terlalu bersikap permisif atau pun memaksa anak untuk membentuk karakter anak dan menunjang status gizi yang tepat sesuai usia anak.

Dengan begitu, kualitas hidup serta pengurangan gizi yang tidak seimbang di Indonesia bisa diatasi.

### 2. Bagi Universitas

Hasil *Literature Review* ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan dibidang keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang *literature review* untuk peneliti selanjutnya, namun disarankan untuk memperdalam karakteristik yang mempengaruhi pola asuh orangtua seperti karakteristik lingkungan. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan database yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat dan informasi menjadi lebih lengkap.

