

## DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association. (2012). *Developing Adolescents : A Reference for Professionals. In Encyclopedia of School Psychology.*  
<https://doi.org/10.4135/9781412952491.n10>
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Survei Demografi Dan Kesehatan : Kesehatan Reproduksi Remaja 2017. In Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana.*  
[http://www.dhsprogram.com.](http://www.dhsprogram.com)
- Benson, R. dan M. L. P. (2009). *Buku saku obstetric dan ginekologi.* EGC.
- Bieniasz J., Zak T., Laskowska-Zietek A., Noczyska A. (2006). *Causes of menstrual disorder in adolescent girls-a retrospective study. Endokrynol Diabetol Chor Przemiany Materii Wiekowej Rozw. 12(3), 205–210.*
- Bobak. (2014). *Buku Ajar Keperawatan.* Jakarta : EGC.
- Cakir M, Mungan I, Karakas T, Girisken I, O. A. (2015). Menstrual pattern and common menstrual disorders among university students in Turkey. *Pediatr Int.,* 49(6):938-42.  
<https://doi.org/10.1111/j.1442-200X.2007.02489>.
- Daradjat, Z. (2016). *Kesehatan Mental* (5th ed.). Jakarta : Gunung Agung.
- Dars S., Sayed K., Y. Z. (2014). Relationship of Menstrual Irregularities to BMI and Nutritional Status in Adolescent Girls. *Pakistan Journal of Medical Sciences,* 30(1), 141-144.
- Diana, I. (2015). *Kesehatan reproduksi wanita.* Jakarta : Dipa Pustaka.
- Dieny, F. . (2014). *Permasalahan Gizi Pada Remaja putri.* Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Drosdzol-cop, A., Bąk-sosnowska, M., Sajdak, D., Białka, A., Kobiołka, A., Franik, G., & Skrzypulec-, V. (2016). *Assessment of the menstrual cycle , eating disorders and self-esteem of Polish adolescents.* 8942(September).  
<https://doi.org/10.1080/0167482X.2016.1216959>
- Setyaningrum. (2015). *Pelayanan keluarga berencana dan kesehatan reproduksi.* Jakarta : CV Trans Info Media.
- Fitriningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health,* 2(2), 58. <https://doi.org/10.17977/um044v2i2p58-56>
- Guyton, (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* Jakarta : EGC.
- Hasdianah, H. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas.* Yogyakarta : Nuha Medika.
- Hidayatul, M., Supriyadi, S., & Universitas Muhammadiyah Purwokerto. (2020). Tingkat Stres Dan Aktivitas FisikBerhubungan DenganSiklusMenstruasi. *Sekolah Tinggi Ilmu*

*Kesehatan Kendal*, 12(501–512), 12.  
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/837/523>

Hysing M., Pallesen S., Stormark K. M., Jakobsen R., Lundervold A. J., S. B. (2015). *Sleep and Use of Electronic Devices in Adolescence: Results from a Large Population Based Study*. 5.

Icasia. (2019). *siklus haid tidak teratur waspada bahayanya*. Jakarta : EGC

Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Alfabeta.

Iskandar, A. (2019). *Psikologi Remaja*. Bandung : Gema Buku Nusantara.

Kemenkes. (2017). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja, p. 1*.

[https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin\\_reproduksi\\_remaja-ed.pdf](https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin_reproduksi_remaja-ed.pdf)

King, L. A. (2012). *Psikologi Umum : Sebuah Pandangan Apresiatif Buku*. Jakarta: Salemba Humanika.

Krisna, A., Prastiwi, I., Iskandar, M., Kebidanan, A., & Cikarang, B. H. (2019). faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas xi di sman 3 cikarang utara kabupaten. In *e-jurnal.akperakbid-bhaktihusada* .... <http://www.e-jurnal.akperakbid-bhaktihusada.ac.id/index.php/jurnal/article/download/71/55>

Kurniasari, (2018) , faktor yang berhubungan dengan ketidakteraturan siklus menstruasi siswi man 1 samarinda. *Openjurnal.Unmuhpnk.Ac.Id*. Retrieved December 23, 2020, from <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JMKM/article/view/884>

Kurniawan, A. F., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). *Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun*. 5. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>

Kurniawan, A., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), 298–306.

Kusmiran, E. (2014). *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.

Kyle, T, Carman, S. (2013). *Essentials of pediatric nursing*. Jakarta : Salemba Humanika.

Lestari, M., & Amal, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Haid Tidak Teratur Pada Mahasiswi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jayapura. *Jurnal Sehat Mandiri*, 14(2), 57–63. <https://doi.org/10.33761/jsm.v14i2.107>

Lestari, T. W. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : EGC.

Lim, H. S., Kim, T. H., Lee, H. H., Park, Y. H., Lee, B. R., Park, Y. J., & Kim, Y. S. (2018). Fast food consumption alongside socioeconomic status, stress, exercise, and sleep duration are associated with menstrual irregularities in Korean adolescents: Korea

National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2013. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 27(5), 1146–1154. <https://doi.org/10.6133/apjcn.032018.03>

Maghfiroh. (2011). *Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal Dalam Lingkungan Pondok Pesantren Modern Muhammadiyah Surakarta*.

Manjalila. (2017). *Aktivitas Fisik Remaja*. <http://manjilala.info/aktifitas-fisik-bagi-remaja>

Maramis, F. . (2011). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Airlangga University Press.

Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Pustaka Belajar.

Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., & Altman, D. G. (2014). *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement*. *Rev Esp Nutr Hum Diet*, 18(3),.

Mubarok, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika.

Nam, G. E., Han, K., & Lee, G. (2017a). Association between sleep duration and menstrual cycle irregularity in Korean female adolescents. *Sleep Medicine*, 35, 62–66. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2017.04.009>

Nam, G. E., Han, K., & Lee, G. (2017b). Association between sleep duration and menstrual cycle irregularity in Korean female adolescents. *Sleep Medicine*, 35, 62–66. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2017.04.009>

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan (revisi cet)*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nurlaily, E. Z. (2016). *Hubungan Antara Status Gizi, Riwayat Dismenore Keluarga Dan Kerutinan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri*. Surabaya : Universitas Airlangga.

Nursalam. (2020). *Penulis Literature Review Dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan*. Jakarta : EGC

Prawiroharjo, S. (2010). *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YEP-SP.

Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Jakarta : Nuha Medika.

Proverawati a, M. s. (2015). *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Jakarta : Nuha Medika.

Riskesdas. (2010). *Riset Kesehatan Dasar*.

<http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Riskesdas 2010 Nasional.pdf>

Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*.

<https://www.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskesdas 2013.pdf>

Rohan, H. H. (2017). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Nuha Medika.

Sadock, BJ., Sadock, V.A, K. (2010). *Ganggaun Pervasif dalam : Buku Ajar Psikiatri Klini*.

Jakarta : EGC.

Samsulhadi. (2011). *Ilmu Kandungan* (Edisi 3). Yogyakarta : Yayasan Bina Pustaka.  
Sarwono. (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali Pers.

Saydam, G. (2015). *Waspada! penyakit reproduksi anda*. Jakarta : Pustaka Reka Cipta.

Schneider. (2004). *Energy Balance and Reproduction. Physiology & Behaviour*. Jakarta : EGC

Sharma, S. (2014). Understanding Emotion Regulation and Child Abuse in Adolescence. *International Journal of Innovation and Applied Studies*, 6(3), 580–589.  
<http://www.ijias.issr-journals.org/>

Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. (6th ed.). Jakarta : EGC

Sherwood, L. (2011). *Sistem Reproduksi. Dalam: Fisiologi Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC.

Simanjuntak, P. (2014). *Gangguan Haid dan Siklusnya*. Jakarta : PT Bina Pustaka.

Smyth, C. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index. The Harford Institute for Geriatric Nursing*. Carole Smyth.

Soetjiningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta : Global One.

Spiegel, K., Tasali, E., Penev, P., VanCauter, E. (2010). *Brief Communication: Sleep Curtailment in Healthy Young Men is Associated with Decreased Leptin Levels, Elevated Ghrelin Levels, and Increased Hunger and Appetite*. 294–302.

Sukarni, I., Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : Nuha Medika.

Sukarni. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : Nuha Medika.

Supariasa, I.D.N, Bakri. B, dan Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

Supriasa. (2016). *Penilaian Status gizi*. Jakarta : EGG.

Wagiran. (2015). *Metodologi penelitian pendidikan : teori dan implementasi*. Yogyakarta : Deepublish.

WHO. (2018). *Adolescents: health risks and solutions*. Retrieved from WHO.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>

Wirakusumah, E. . (2011). *Cara Aman dan Efektif menurunkan BB*,. Gramedia Jakarta : Pustaka Utama.

Yani. Gusti. Nurul. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontingen Pon XIX Jawa Barat Di Koni Sulawesi Selatan. *Kedoteran*.

Yu, M., Han, K., & Nam, G. E. (2017). The association between mental health problems and menstrual cycle irregularity among adolescent Korean girls. *Journal of Affective Disorders*, 210, 43–48. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.11.036>

Yu, M., Han, K., Nam, G. E., Han, K., & Nam, G. E. (2017). *The Association between mental health problem*. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.11.036>

