

## BAB VI PENUTUP

### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari literatur review yang berjudul hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB paru antara lain:

1. Dari 9 artikel yang direview 5 artikel mengidentifikasi jenis-jenis dukungan keluarga pada penderita TB paru, dimana jenis-jenis dukungan keluarga yang terdiri dari dukungan emosional, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan informasional yang diberikan tinggi kepada penderita TB paru akan dapat meningkatkan kepatuhan minum obat.
2. Dari 9 artikel yang direview menjelaskan kepatuhan minum obat sangat erat kaitanya dengan dukungan keluarga, dengan adanya rasa perhatian, rasa kasih sayang, kepedulian dalam kebutuhan finansial dan pengawasan dari keluarga dalam minum obat menimbulkan semangat bagi penderita sehingga dapat menjalankan pengobatan dengan teratur sampai selesai.
3. *Literatur review* ini menemukan bahwa terlihatnya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB paru. Dari 9 artikel yang direview 7 artikel menggunakan metode *cross sectional* untuk melihat hubungan dukungan keluarga dengan

kepatuhan minum obat pada penderita TB paru dan didapatkan  $P < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan penderita TB paru dalam minum obat.

## B. Saran

Berdasarkan hasil literatur review ini peneliti memberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi perawat

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya perawat supaya memberikan edukasi dan penyuluhan kepada anggota keluarga yang menderita penyakit TB paru, sehingga keluarga lebih mengetahui akan pentingnya dukungan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan minum obat.

### 2. Bagi pendidikan keperawatan

Hasil literatur review ini diharapkan bermanfaat dalam landasan penambah literatur ataupun informasi mengenai hubungan dukungan dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB paru bagi pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komunitas.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti merekomendasikan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan dengan mengidentifikasi karakteristik responden yang berkaitan dengan dukungan keluarga dan mengidentifikasi jenis-jenis dukungan keluarga yang dapat meningkatkan kepatuhan minum obat dengan metode yang lain seperti metode kualitatif.