

## BAB VI KESIMPULAN

### A. Kesimpulan

Faktor yang mempengaruhi perilaku SADARI sebagian upaya preventif kanker payudara pada wanita usia subur terdiri dari faktor predisposisi (*predisposing factors*), faktor pendukung (*enabling factors*), faktor penguat (*reinforcing factors*) dan faktor tambahan. Faktor predisposisi yang terbukti mempengaruhi perilaku SADARI adalah pengetahuan, sikap, persepsi, pendidikan, dan *self-efficacy*. Faktor pendukung yang mempengaruhi perilaku SADARI adalah ketersediaan layanan kesehatan sebagai sumber informasi. Faktor penguat yang berkontribusi dalam perilaku SADARI adalah dukungan sosial.

Selain tiga faktor tersebut, hasil review juga menjelaskan bahwa memiliki anggota keluarga dengan riwayat kanker payudara merupakan faktor tambahan yang dapat mempengaruhi perilaku SADARI pada wanita usia subur.

### B. Saran

#### 1. Untuk Mahasiswa

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai faktor yang mempengaruhi perilaku SADARI pada wanita usia subur.

Mahasiswa yang masuk ke dalam kelompok wanita usia subur sangat dianjurkan untuk menerapkan perilaku SADARI serta dapat meningkatkan kesadaran orang-orang disekitarnya.

Selain itu penelitian ini bisa menjadi bahan tambahan referensi dalam masa pembelajaran, terutama pada mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah.

2. Untuk Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan bahan ajar untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi Ilmu Keperawatan Medikal Bedah terutama mengenai praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).

3. Untuk Profesi Keperawatan

Penelitian ini membahas tentang faktor yang mempengaruhi perilaku SADARI sehingga pada praktiknya, perawat dapat menekan faktor yang mendukung perilaku SADARI yaitu pengetahuan, sikap, persepsi, pendidikan, efikasi diri, ketersediaan layanan kesehatan, dan dukungan sosial yang akhirnya akan mengoptimalkan upaya preventif kanker payudara di masyarakat.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya yang akan menggunakan metode *literature review* hendaknya menggunakan database yang lebih banyak dengan kata kunci yang lebih beragam dan spesifik. Sehingga artikel yang terkumpul dan layak untuk direview akan semakin banyak. Yang mana akan menghasilkan pemaparan faktor yang lebih luas lagi.

