

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik kelompok obesitas yang terbanyak pada responden penelitian ini adalah kelompok jenis kelamin perempuan dan lingkaran pinggang tidak normal (obesitas sentral).
2. Kelompok obesitas memiliki kadar kolesterol total yang lebih tinggi dari non obesitas.
3. Terdapat perbedaan kadar kolesterol total pada mahasiswa kedokteran angkatan 2016 yang obesitas dan non obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
4. Terdapat perbedaan kadar kolesterol total pada mahasiswa kedokteran angkatan 2016 yang obesitas sentral dan tidak obesitas sentral di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya dapat diteliti lebih jauh dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menambahkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kadar kolesterol seperti riwayat penyakit keluarga, diabetes, hipertensi, dan riwayat merokok.

