

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS TIPE 2
PADA PERAWAT SHIFT DI RSUP DR. M.DJAMIL PADANG
TAHUN 2020**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**ELVINA
1911316003**

Pembimbing

Hema Malini, S.Kp., M.N., PhD

Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Januari, 2021

Nama : Elvina

No.BP : 1911316003

**Gambaran Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perawat Shift
di RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2020**

ABSTRAK

Bekerja shift dapat mengganggu kesehatan berupa kenaikan gula darah, obesitas, kurang tidur, dan depresi. Hal ini merupakan faktor resiko Diabetes Melitus Tipe 2 yang dapat terjadi pada perawat. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran faktor risiko Diabetes Melitus tipe 2 dari aspek obesitas, hipertensi, diet seimbang, aktivitas fisik, dan stress pada perawat shift di RSUP Dr.M.Djamil Padang. Metode penelitian deskriptif dengan desain cross sectional. Jumlah sampel 87 orang, diambil secara *proportional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner dan dianalisis univariat. Hasil penelitian menyatakan mayoritas responden usia 30-34 tahun dan 35-39 tahun 27.6%, jenis kelamin mayoritas perempuan sebanyak 79.3%. Ruang kerja responden dalam 3 bulan terakhir terbanyak di zona merah yaitu 41.4%, dan mayoritas responden mempunyai pendidikan terakhir D3 Keperawatan yaitu 67.8%. Responden memiliki berat badan ideal 49%, tekanan darah normal 92%, aktivitas fisik sedang 69 %, diet seimbang kategori cukup 67%, stres dalam kategori normal 73%, dan 100% responden gula darah normal. Kesimpulan dari penelitian ini, diet seimbang dan aktivitas fisik perawat shift menjadi faktor risiko Diabetes Melitus Tipe 2. Diharapkan bidang keperawatan dapat memfasilitasi penyediaan makanan sehat bagi perawat yang bekerja shift untuk mendukung terciptanya sumber daya perawat yang sehat secara fisik agar mampu meningkatkan kinerja dalam pelayanan.

Kata Kunci : Diabetes melitus, Faktor risiko, Perawat shift

Daftar Pustaka : 62 (2003-2020)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
January, 2021**

**Nama : Elvina
No.BP : 1911316003**

***Description of Risk Factors for Type 2 Diabetes Mellitus in Shift Nurses
at RSUP Dr.M.Djamil Padang 2020***

Abstract

Shift work can interfere with health in the form of increased blood sugar, obesity, lack of sleep, and depression. This is a risk factor for Type 2 Diabetes Mellitus that can occur in nurses. This study aims to describe the risk factors for Diabetes Mellitus from the aspects of obesity, hypertension, a balanced diet, physical activity, and stress on shift nurses at Dr. M. Djamil Padang Hospital. Descriptive research method with cross sectional design. The number of samples was 87 people, taken by proportional random sampling. Data collection used a questionnaire and analyzed univariately. The results showed that the majority of respondents aged 30-34 years and 35-39 years were 27.6%, the majority were women as much as 79.3%. Most of the respondents' workspace in the last 3 months was in the red zone, namely 41.4%, and the majority of respondents had the latest D3 Nursing education, namely 67.8%. Respondents had ideal body weight 49%, normal blood pressure 92%, moderate physical activity 69%, a balanced diet with 67% adequate category, 73% stress in the normal category, and 100% normal blood sugar respondents. The conclusion of this study is that a balanced diet and physical activity of shift nurses are risk factors for Type 2 Diabetes Mellitus. It is hoped that the nursing field can facilitate the provision of healthy food for nurses who work shifts to support the creation of physically healthy nurse resources in order to improve performance in service

Keywords : Diabetes mellitus, risk factors, shift nurse
Bibliography : 62 (2003-2020)