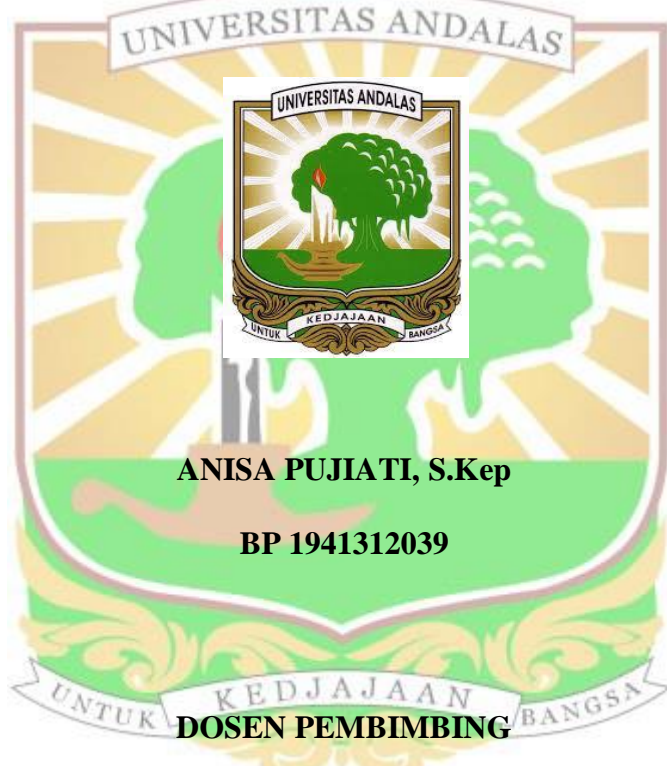


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA TN. I DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN RANGE OF
MOTION (ROM) AKTIF KAKI UNTUK PENCEGAHAN
TERJADINYA ULKUS DIABETIK DI JORONG
PASAR BARU KECAMATAN NAN SABARIS
KABUPATEN PADANG PARIAMAN
TAHUN 2020**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



Ns. Siti Yuli Harni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Dr.Rika Sabri, S.Kp, M.Kes,Ns.Sp.Kep.Kom

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2020**

Nama : Anisa Pujiati, S.Kep
BP : 1941312039

“Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Tn. I dengan Diabetes Melitus Tipe II melalui Penerapan Range Of Motion (ROM) Aktif Kaki untuk Pencegahan Terjadinya Ulkus Diabetik Di Jorong Pasar Baru Kecamatan Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2020”

ABSTRAK

Pendahuluan : Proses penuaan menyebabkan terjadinya penurunan kemampuan sel β pankreas dalam memproduksi insulin. Salah satu komplikasi yang dialami oleh penderita diabetes melitus adalah luka pada kaki. Akibat terberat dari luka di kaki penderita diabetes melitus adalah amputasi dan ulkus diabetik. Ulkus kaki diabetik dan amputasi menjadi penyebab utama kecatatan, morbiditas, dan kematian pada pasien ini. Untuk menghindari komplikasi yang terjadi, latihan fisik sangat dianjurkan, terkhususnya untuk mencegah terjadinya ulkus kaki diabetik pada penderita DM dengan melakukan ROM aktif kaki karena dapat melancarkan vaskularisasi pada ekstremitas bawah, **Tujuan:** Mengetahui asuhan keperawatan lansia dalam konteks keluarga dengan diabetes melitus tipe 2 melalui penerapan latihan ROM aktif kaki untuk mencegah terjadinya ulkus kaki diabetik. **Hasil:** Dari asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 25-30 menit dalam sehari dengan dua kali latihan selama 10 hari menunjukkan latihan ROM aktif kaki efektif dalam mengurangi kesemutan pada kaki dan mencegah risiko terjadinya ulkus kaki diabetik dengan skor *inlow's 60 second diabetic foot screen screening tool* yang awalnya berada pada skor 4 menjadi skor 1 (risiko rendah). **Kesimpulan:** Rom aktif kaki efektif mengurangi kesemutan pada kaki dan mencegah risiko terjadinya ulkus kaki diabetik pada pasien DM pasien stroke. Diharapkan lansia dan keluarga dapat melakukan latihan ROM aktif kaki ini secara berkesinambungan untuk mengurangi kesemutan pada kaki serta melaksanakan pemeriksaan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Risiko Ulkus Kaki Diabetik, Diabetes Melitus, Kesemutan

Daftar pustaka : 55 (2002-2019)

Universitas Andalas
Final Scientific Report, Desember 2020

Name : Anisa Pujiati, S.Kep
Register Number : 1941312039

**Family Nursing Care for the Elderly Mr. I with Type II Diabetes Mellitus
through the Application of Range Of Motion (ROM) Active Feet to
Prevent Diabetic Ulcers in Jorong Pasar Baru, Nan Sabaris
District, Padang Pariaman Regency 2020**

ABSTRACT

Introduction: The aging process causes a decrease in the ability of cells β the pancreas in producing insulin. One of the complications experienced by people with diabetes mellitus is wound on the leg. The heaviest result of the wound on the leg of people with diabetes mellitus is amputation and diabetic ulcers. Diabetic foot ulcers and amputations are the main causes of disability, morbidity, and death in these patients. To avoid the complications that occur, physical exercise is highly recommended, especially to prevent diabetic foot ulcers in DM patients by doing leg active ROM because it can smooth vascularization of the lower extremities. **Purpose:** Knowing elderly nursing care in the context of families with type 2 diabetes mellitus through the application of active leg ROM exercises to prevent diabetic foot ulcers. **Result:** From the nursing care that has been given for 25-30 minutes a day with two exercises for 10 days, it shows that active leg ROM exercise is effective in reducing tingling in the feet and preventing the risk of developing diabetic foot ulcers with a score in low's 60 second diabetic foot screen screening tool which was originally at score 4 to score 1 (low risk). **Conclusion:** Roman active feet effective in reducing tingling in the feet and preventing the risk of diabetic foot ulcers in DM patient with stroke patient. It is hoped that the elderly and their family can carry out this active leg ROM exercise continuously to reduce tingling in the feet and carry out medical examination to improve the health status of the elderly.

Keyword : Elderly, Risk of Diabetic Foot Ulcer, Diabetes Mellitus, Tingling
Bibliography : 55 (2002-2019)