

SKRIPSI

***LITERATURE REVIEW* : PENGARUH *SELF MANAGEMENT*
TERHADAP TINGKAT STRESS PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2**



**TRI ULFA AMELDA
BP. 1911316022**

**Pembimbing I : Dr. Rika Sabri, S.Kp.,M.Kes.,Sp.Kep.Kom
Pembimbing II : Ns.Windy Freska, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI, 2021**

Nama : Tri Ulfa Amelda
No. Bp : 1911316022

***Literature Review* : Pengaruh Self Management Terhadap Tingkat Stress Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2**

ABSTRAK

Prevalensi pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang mengalami stress sebesar 73,3% untuk wanita dan 61,4% untuk pria. Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang mengalami stres berat lebih banyak daripada penderita yang mengalami stres ringan. Secara biologis, stress dapat mempengaruhi kontrol glikemik, karena pada keadaan stress akan terjadi peningkatan ekskresi hormon sehingga dapat menyebabkan glukosa dalam darah meningkat (hiperglikemia). Hal tersebut perlu didukung dengan kemampuan pasien untuk memulai dan melakukan aktivitas secara mandiri melalui aktivitas perawatan diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self management* terhadap tingkat stress pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Metode yang digunakan adalah *literatur review*. Data penelitian diperoleh dari 10 artikel ilmiah yang telah diseleksi dari pencarian melalui tiga database yaitu *Pubmed*, *Science Direct* dan *Google Scholer* dengan rentang tahun 2015-2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan peneliti dan kemudian artikel di ekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan *PRISMA flow diagram*. Hasil *literature review* dari 10 artikel menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang diteliti dengan rentang usia 45-60 tahun dan responden yang lebih dominan yaitu berjenis kelamin perempuan. Dari hasil telaah ini juga didapatkan hasil bahwa secara signifikan *self management* memberikan pengaruh terhadap tingkat stress pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Beberapa metode dalam penerapan *self management* yang paling banyak dianjurkan untuk mengurangi resiko peningkatan stress adalah dengan memberikan edukasi mengenai pengaturan pola makan pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2, sehingga mereka dapat mengontrol kadar glukosa darah dengan baik.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Manajemen diri, Sress
Daftar Pustaka : 42 (2012-2020)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY, 2021**

Name : Tri Ulfa Amelda
No. Bp: 1911316022

***Literature Review : The Effect of Self Management on Stress Levels in Patients
with Type 2 Diabetes Mellitus***

ABSTRACT

The prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus patients experiencing stress was 73.3% for women and 61.4% for men. Diabetes Mellitus Type 2 sufferers who experience severe stress more than sufferers who experience mild stress. Biologically, stress can affect glycemic control, because in a stressful state there will be an increase in hormone excretion which can cause glucose in the blood to increase (hyperglycemia). This needs to be supported by the patient's ability to initiate and carry out activities independently through self-care activities. This study aims to determine the effect of self management on stress levels in type 2 diabetes mellitus sufferers. The method used is literature review. The research data was obtained from 10 scientific articles that have been selected from searches through three databases, namely Pubmed, Science Direct and Google Scholer, ranging from 2015-2020. Articles were searched using keywords that have been determined by the researcher and then the articles were extracted based on inclusion and exclusion criteria using PRISMA flow diagrams. The results of the literature review of 10 articles show that most of the respondents studied were 45-60 years old and the respondents who were more dominant were female. From the results of this study, it was also found that self-management had a significant effect on stress levels in people with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : *Diabetes Mellitus Type 2, Self-management, Sress
Bibliography: 42 (2012-2020)*