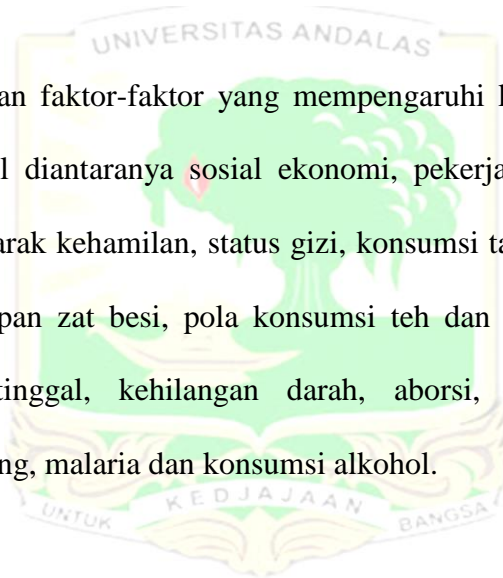


BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Didapatkan 9 artikel penelitian yang membahas mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan studi literature 5 tahun terakhir.
2. Didapatkan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil diantaranya sosial ekonomi, pekerjaan, usia, pendidikan, paritas, jarak kehamilan, status gizi, konsumsi tablet Fe/ konsumsi pil besi, asupan zat besi, pola konsumsi teh dan kopi, asupan protein, tempat tinggal, kehilangan darah, aborsi, status HIV, parasit usus/cacing, malaria dan konsumsi alkohol.
3. Didapatkan dari 9 artikel, faktor-faktor dominan yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil yaitu paritas.



B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Hendaknya dapat memberikan edukasi mengenai program KB 2 anak cukup untuk pencegahan paritas beresiko, nutrisi yang baik seperti zat besi dan protein. Dan nutrisi yang harus di hindari bagi ibu hamil seperti alkohol, teh dan kopi yang tidak bisa digabungkan mengkonsumsinya dengan nutrisi lain.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil dengan menggunakan metode penelitian yang lebih beragam seperti penelitian eksperimen dan meta analisis.

