

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL

Penelitian Keperawatan Maternitas



AI SYAH YURISKA PUTRI

1911316014

Pembimbing:

- 1. Ns. Lili Fajria, S.Kep. M.Biomed**
- 2. Ns. Ilfa Khairina, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2021**

Nama : Aisyah Yuriska Putri
No. BP: 1911316014

**LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

ABSTRAK

Ibu hamil yang mengalami anemia di Indonesia mengalami peningkatan tahun 2013 – tahun 2018 yaitu dari 37,1% menjadi 48,9%. Di dunia angka anemia yaitu 41,8%. Anemia dapat dicegah salah satunya dengan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. Metode penelitian yaitu literature review menggunakan 3 database (*google scholar, pubmed dan science direct*) tahun 2016-2020. Seleksi studi didapatkan 9 artikel penelitian yang direview menggunakan metode PRISMA. Hasil penelitian yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil diantaranya sosial ekonomi yang rendah, ibu yang bekerja, usia < 20 tahun & >35 tahun, pendidikan kurang, paritas yang beresiko > 3 kali, jarak kehamilan yang < 2 tahun, status gizi yang kurang, konsumsi tablet Fe/ konsumsi pil besi yang tidak patuh dan tidak teratur, kurangnya asupan zat besi, pola konsumsi teh dan kopi yang sering, asupan protein yang kurang, tempat tinggal di perdesaan, ada riwayat kehilangan darah, ada riwayat aborsi, ada riwayat status HIV positif, adanya terkena parasit usus/cacing, adanya riwayat malaria dan konsumsi alkohol yang sering. Dan faktor dominannya yaitu paritas yang beresiko. Saran penelitian ini yaitu bagi tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi mengenai program KB 2 anak cukup, nutrisi yang baik dan nutrisi yang harus di hindari bagi ibu hamil

Kata Kunci : faktor-faktor, anemia, ibu hamil
Daftar pustaka : 51 (2007-2020)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2021**

Name : Aisyah Yuriska Putri
No. BP: 1911316014

***LITERATURE REVIEW: FACTORS AFFECTING THE EVENT OF
ANEMIA IN PREGNANT WOMEN***

ABSTRACT

Pregnant women who experience anemia in Indonesia have increased in 2013 - 2018, from 37.1% to 48.9%. In the world, the anemia rate is 41.8%. One of the ways to prevent anemia is by knowing the factors that influence the incidence of anemia in pregnant women. The research objective was to determine the factors that influence the incidence of anemia in pregnant women. The research method is literature review using 3 databases (google scholar, pubmed and science direct) 2016-2020. In the study selection, 9 research articles were reviewed using the PRISMA method. The results of the study are the factors that influence anemia in pregnant women including low socioeconomic conditions, working mothers, age <20 years & > 35 years, lack of education, risk parity > 3 times, pregnancy spacing <2 years, nutritional status. inadequate consumption of iron tablets / iron pill consumption that is not adherent and irregular, lack of iron intake, frequent tea and coffee consumption patterns, lack of protein intake, living in rural areas, there is a history of blood loss, there is a history of abortion, there are history of HIV positive status, presence of intestinal parasites / worms, history of malaria and frequent alcohol consumption. And the dominant factor is parity which is risky. The suggestion for this research is that health workers can provide education about family planning program for 2 children is sufficient, good nutrition and nutrition that pregnant women should avoid.

*Keywords: factors, anemia, pregnant women
Bibliography: 51 (2007-2020)*