

SKRIPSI

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI***

Penelitian Keperawatan Komunitas



ANISHA MURSALINA

BP.1911316030

Pembimbing Utama :

Fitra Yeni, S.Kp, MA
NIP. 1971110172001122002

Pembimbing Pendamping:

Ns. Rika Sarfika, M.Kep
NIP.198409152014042002

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

DESEMBER, 2020

Nama : Anisha Mursalina

No.BP 1911316030

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGOBATAN

PADA PASIEN HIPERTENSI

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit *degeneratif* yang jumlah prevelensinya semakin meningkat seiring perkembangan zaman. *World Health Organization* (2015), hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian dini diseluruh dunia diperkirakan 1,13 miliar orang yang mengalami hipertensi, 1 dari 5 yang terkontrol. Di Indonesia terdapat sebanyak 34,1% pasien patuh terhadap minum obat, 54,4% rutin minum obat, 13,33% tidak meminum obat dan 32,27% tidak rutin minum obat. Alasan pasien tidak meminum obat karena pasien merasa sehat 59,8%, tidak rutin ke fasilitas kesehatan 31,3%, minum obat tradisional 14,5%, memakai terapi lain 12,5%, kelupaan meminum obat 11,5%, tidak sanggup membeli obat 8,1%, efek samping obat 4,5% dan obat tidak tersedia di fasilitas kesehatan 2%. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi. Metode penelitian yaitu *literature review* menggunakan tiga database yaitu (*pubmed, sciencedirect, dan goggle scholar*) tahun 2015-2020. Seleksi studi didapatkan 9 artikel penelitian yang direview menggunakan metode PRISMA. Hasil penelitian yaitu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi yang dapat dimodifikasi diantaranya faktor pengetahuan semakin tinggi pengetahuan maka semakin tinggi tingkat kepatuhan pengobatan. Faktor kedua yaitu dukungan sosial keluarga, pasien yang mendapat dukungan dari keluarganya patuh terhadap pengobatan hipertensi. Faktor ketiga yaitu motivasi berobat, pasien yang memiliki motivasi memiliki kesadaran untuk berobat serta mengontrol tekanan darahnya kefasilitas kesehatan. Saran penelitian ini bagi tenaga kesehatan yaitu dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Faktor, Kepatuhan pengobatan, Hipertensi

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER, 2020

Name : Anisha Mursalina

Registered Number : 1911316030

FACTORS AFFECTING MEDICATION ADHERENCE HYPERTENSION

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease whose prevalence is increasing with the times. World Health Organization (2015), hypertension is one of the causes of premature death worldwide, an estimated 1.13 billion people have hypertension, 1 in 5 which is controlled. In Indonesia, 34.1% of patients adhere to taking medication, 54.4% regularly take medication, 13.33% do not take medication and 32.27% do not regularly take medication. The reason the patient did not take the medicine was because the patient felt healthy 59.8%, did not regularly go to health facilities 31.3%, took traditional medicine 14.5%, used other therapy 12.5%, forgot to take medicine 11.5%, was unable buying drugs 8.1%, side effects 4.5% and drugs not available in health facilities 2%. The aim of the study was to determine the factors that influence medication adherence in hypertensive patients. The research method is literature review using three databases, namely (pubmed, sciencedirect, and goggle scholar) 2015-2020. In the study selection, 9 research articles were reviewed using the PRISMA method. The results of the study are the factors that influence treatment adherence in hypertensive patients that can be modified, including the knowledge factor, the higher the knowledge, the higher the level of medication adherence. The second factor is family social support, patients who receive support from their families adhere to hypertension treatment. The third factor is motivation for treatment, patients who are motivated have the awareness to seek treatment and control their blood pressure to health facilities. The suggestion of this research for health workers is that it can provide health education regarding medication adherence to hypertensive patients.

Keywords: factors, medication adherence, hypertension