

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW : MEDIA PENDIDIKAN KESEHATAN  
PADA MENSTRUAL HYGIENE***

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**1. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**

**2. Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
DESEMBER, 2020

Nama : Hamidah Amatullah  
No. Bp : 1611311010

*LITERATURE REVIEW : MEDIA PENDIDIKAN KESEHATAN  
PADA MENSTRUAL HYGIENE*



*Menstrual hygiene* merupakan manajemen kebersihan yang dilakukan perempuan dalam mengelola darah selama periode menstruasi. *Menstrual hygiene* sangat penting diterapkan remaja putri agar terhindar dari penyakit yang berhubungan dengan organ reproduksi maupun penyakit lainnya. *Menstrual hygiene* merupakan salah satu hal yang sensitif bagi remaja putri sehingga diperlukan pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* dengan menggunakan media pendidikan yang tepat yang diberikan pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan menggambarkan media pendidikan kesehatan pada *menstrual hygiene* bagi remaja putri. Metode penelitian menggunakan *literature review* dengan mencari artikel dari database. Peneliti menggunakan database dari *Google Scholar*, *ResearchGate*, dan *Science Direct* dengan rentang tahun 2010-2020. Artikel dicari menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan oleh peneliti sendiri dan selanjutnya artikel diekstraksi menurut kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan *PRISMA*. Peneliti menemukan 16 artikel yang akan dianalisis. Penelitian difokuskan pada usia remaja yaitu 12-15 tahun. Media pendidikan kesehatan pada *menstrual hygiene* yang paling banyak yaitu media video dan buklet. Metode yang paling banyak dikombinasikan dengan media adalah ceramah. Media pendidikan kesehatan pada *menstrual hygiene* secara signifikan meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik terkait *menstrual hygiene*. Disarankan kepada orang tua dan guru disekolah untuk memberikan pendidikan kesehatan terkait *menstrual hygiene* kepada remaja putri. Pendidikan kesehatan diberikan dengan bantuan media dan metode pendidikan kesehatan yang telah disarankan bagi remaja putri terkait *menstrual hygiene*.

Kata Kunci : Media, Pendidikan Kesehatan, Menstrual Hygiene  
Daftar Pustaka : (2005-2020)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
DECEMBER, 2020

Name : Hamidah Amatullah  
Registered Number : 1611311010

LITERATURE REVIEW : HEALTH EDUCATION MEDIA  
ON MENSTRUAL HYGIENE

**ABSTRACT**

*Menstrual hygiene is a hygiene management that women do in managing blood during the menstrual period. Menstrual hygiene is very important for young women to avoid diseases related to reproductive organs and other diseases. Menstrual hygiene is one of the sensitive things for young women so it is necessary to have health education about menstrual hygiene by using the right educational media given to young women. This study aims to portray health education media in menstrual hygiene for young women. The research method uses literature review by searching for articles from the database. Researchers used databases from Google Scholar, ResearchGate, and Science Direct in the 2010-2020 range. Articles are searched using keywords that have been determined by the researchers themselves and subsequently the article is extracted according to inclusion and exclusion criteria using PRISMA. Researchers found 16 articles to be analyzed. The research focused on adolescent age of 12-15 years. Health education media in menstrual hygiene is the most media videos and booklets. The method most combined with the media is lectures. Health education media in menstrual hygiene significantly improves knowledge, attitudes and practices related to menstrual hygiene. It is recommended to parents and teachers in schools to provide health education related to menstrual hygiene to young women. Health education is provided with the help of media and health education methods that have been suggested for young women related to menstrual hygiene.*

*Keywords: Media, Health Education, Menstrual Hygiene  
References : (2005-2020)*