

**HUBUNGAN DERAJAT OBESITAS DENGAN KADAR LDL
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2016**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

MESKA AMELIA PUTRI

NIM : 1710311065

Pembimbing :

Dra.Yustini Alioes. Apt. MSi

dr. Selfi Renita Rusjdi, M. Biomed

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2020

ABSTRACT
CORRELATION OF OBESITY DEGREE WITH LDL LEVELS IN
STUDENTS FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY
CLASS OF 2016

By
Meska Amelia Putri

Obesity is the accumulation of fat in the body due to an imbalance between energy intake and output. LDL is a lipoprotein that carries cholesterol to peripheral tissues which are a high concentration so it causes the narrowing of blood vessels (atherosclerosis). This case will affect cognitive function as a result of diseases arising from obesity and increased LDL levels indirectly. This study aims to show the correlation between the degree of obesity and LDL levels in students of the Faculty of Medicine, Andalas University class of 2016.

This study is an analytical study with a cross sectional design. The study population was a medical students of the Faculty of Medicine, Andalas University class of 2016 with obesity. The data collection technique was carried out using purposive sampling method with 35 people as the sample. The degree of peripheral obesity is obtained from the body mass index calculation. Central obesity is obtained from waist circumference measurements. LDL levels were obtained from spectrophotometric examination of cubital fossa vein blood. Data analysis used the Pearson correlation statistical test.

The results of the bivariate analysis showed the correlation between the degree of peripheral obesity and central obesity with LDL levels, the p values were obtained respectively, 0.857 and 0.359 ($p > 0.05$). This study can be concluded that there is no correlation between the degree of obesity and LDL levels in medical students of the Faculty of Medicine, University of Andalas class of 2016.

Keywords : *IMT, Peripheral obesity, Central obesity, LDL*

ABSTRAK
HUBUNGAN DERAJAT OBESITAS DENGAN KADAR LDL PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
ANGKATAN 2016

Oleh
Meska Amelia Putri

Obesitas merupakan akumulasi lemak di dalam tubuh akibat ketidakseimbangan antara asupan dan pengeluaran energi. LDL adalah lipoprotein yang membawa kolesterol ke jaringan perifer yang jika kadarnya tinggi dapat menyebabkan penyempitan pembuluh darah (aterosklerosis). Hal ini secara tidak langsung akan berpengaruh pada fungsi kognitif akibat dari penyakit yang ditimbulkannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan derajat obesitas dengan kadar LDL pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2016.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah mahasiswa obesitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2016. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling*, yaitu sebanyak 35 orang. Derajat obesitas perifer didapat dari perhitungan indeks massa tubuh. Obesitas sentral didapat dari pengukuran lingkar pinggang. Kadar LDL didapat dari pemeriksaan darah vena fossa cubiti secara spektrofotometri. Analisa data menggunakan uji statistik *Pearson correlation*.

Hasil analisis bivariat menunjukkan hubungan derajat obesitas perifer dan obesitas sentral dengan kadar LDL didapatkan nilai p berturut-turut, yaitu 0.857 dan 0.359 ($p > 0.05$). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak adanya hubungan antara derajat obesitas dengan kadar LDL pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2016.

Kata kunci : *IMT, Obesitas perifer, Obesitas sentral, LDL*