

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Karakteristik mahasiswa obesitas pada penelitian ini ditemukan lebih banyak pada jenis kelamin perempuan, lingkar pinggang yang tidak normal (obesitas sentral), dan derajat obesitas I dengan $IMT \geq 25,0-29,9$.
2. Rerata kadar LDL dan IMT pada mahasiswa obesitas adalah $95,7 \pm 25,9$ mg/dl dan $29,6 \pm 2,4$ kg/m² serta rerata lingkar pinggang obesitas sentral adalah $93,9 \pm 9,3$ cm.
3. Tidak adanya hubungan antara derajat obesitas perifer dengan kadar LDL pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2016.
4. Tidak adanya hubungan antara obesitas sentral dengan kadar LDL pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2016.

7.2 Saran

1. Jumlah pada sampel obesitas sentral sebaiknya ditambah, minimal sama dengan jumlah sampel obesitas perifer, agar mendapatkan hasil yang lebih valid.
2. Peneliti lain dapat menambah pengukuran untuk obesitas sentral, seperti lingkar panggul, rasio lingkar pinggang panggul dan persen lemak tubuh.