

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari *Literature Review* yang berjudul hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hemodialisa adalah sebagai berikut :

- a. Bentuk dukungan keluarga sebagian besar baik terhadap pasien hemodialisa, antara lain pemberian perhatian, adanya kepercayaan, mendengarkan dan didengarkan, pendampingan, kehangatan pribadi, pemberian semangat, dipuji, dihormati, dan dicintai.
- b. Kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisa sebagian besar adalah baik yang meliputi aspek fisik, aspek psikologis, aspek sosial, dan aspek lingkungan. Diantara bentuk kualitas hidup yang baik adalah tidak adanya anemia, tidak ada kelelahan yang berarti, produktifitas, tidak adanya depresi, kemampuan mempertahankan hubungan interpersonal, kepatuhan dalam kunjungan hemodialisa dan pemanfaatan waktu luang yang menyenangkan.
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hemodialisa dimana dukungan berpengaruh kepada kepatuhan pasien dalam menjalani terapi dan program dan intervensi medis. Dalam hal ini, semakin besar dukungan keluarga semakin besar kepatuhan pasien hemodialisa termasuk dalam mengontrol asupan cairan sehingga meningkatkan kualitas hidup pasien.



B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Bagi tenaga profesional perawat diharapkan dapat memberikan bentuk pelayanan yang aplikatif seperti terapi keluarga yang didalamnya menjelaskan, mempraktekkan bentuk dukungan keluarga yang dibutuhkan oleh pasien hemodialisa.

2. Bagi pembaca

Pembaca diharapkan dapat meningkatkan perhatian terutama dalam menerapkan dukungan keluarga kepada keluarganya yang menjalani terapi hemodialisa sebagai salah satu yang berpengaruh terhadap kualitas hidup mereka.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya penulis menyarankan melakukan penelitian identifikasi faktor faktor yang mempengaruhi dukungan pada pasien hemodialisa.

