

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukann dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji yang telah dilakukan diperoleh kandungan kimia manisan basah buah pala dengan penambahan sari pewarna alami antara lain kadar air (72,53% - 76,09%), kadar abu (0,06%-0,13%), pH (3,62-3,75), aktivitas antioksidan (53,97% - 78,77%), total fenol (antara 776,39 mgGAE/g – 506,39 mgGAE/g) dan vitamin C (26,98 – 36,08 mg/100 g bahan).
2. Analisis kimia manisan basah buah pala dengan penambahan pewarna alami yang terbaik menurut data yang didapatkan adalah penambahan sari buah senduduk 10% dengan nilai pH (3,66), kadar air (76,09 %), kadar abu (0,12%), aktifitas antioksidan (78,77%), polifenol (776,39 mg GAE/g) , vitamin C (36,08 mg/100 g bahan).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang konsentrasi terbaik dari masing-masing pewarna alami yang ditambahkan kedalam manisan basah buah pala.