



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**KORELASI ANTARA *EATING ASSESSMENT TOOLS-10* DENGAN  
*PENETRATION ASPIRATION SCALE* PADA PASIEN PASCA  
STROKE DI RSUP Dr. M. DJAMIL**



Pembimbing I : dr. Ade Asyari, Sp.T.H.T.K.L(K) FICS  
Pembimbing II : dr. Fachzi Fitri, Sp. T. H. T. K. L(K), MARS

**FAISAL HAMDY**  
**1550312001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS  
TELINGA HIDUNG TENGGOROK BEDAH KEPALA LEHER  
PADANG  
2020**

## ABSTRAK

Nama : dr. Faisal Hamdy  
Program Studi : PPDS THT-KL  
Judul Tesis : Korelasi antara Eating Assessment Tools-10 dengan Penetration Aspiration Scale pada Pasien Pasca Stroke di RSUP dr. M. Djamil

**Latar belakang:** Disfagia merupakan komplikasi yang umum terjadi pada pasien stroke. Disfagia dapat menyebabkan terjadinya aspirasi, baik oleh makanan, minuman atau sekresi oral. Aspirasi yang terjadi dapat memberikan komplikasi berupa pneumonia yang akan meningkatkan morbiditas dan mortalitas pasien stroke. Sangat penting mengetahui secara dini terjadinya aspirasi pada pasien stroke untuk menentukan rencana pengobatan dan mencegah komplikasi. Salah satu metode yang dapat dipergunakan untuk mendeteksi aspirasi adalah berdasarkan keluhan pasien yang dinilai dengan *Eating Assessment Tools-10* (EAT-10). Namun, korelasi antara EAT-10 dan pemeriksaan objektif aspirasi menggunakan *Penetration Aspiration Scale* (PAS) dengan pemeriksaan FEES pada pasien stroke masih belum diketahui. **Tujuan:** Mengetahui korelasi antara EAT-10 dengan PAS pada pasien pasca stroke di RSUP dr. M. Djamil Padang. **Metode:** Penelitian analitik dengan menggunakan desain potong lintang (*cross sectional study*) pada 21 responden penderita pasca stroke. Setiap responden diminta untuk mengisi kuesioner EAT-10. Setelah itu pada responden akan dilakukan pemeriksaan FEES dan dinilai beratnya aspirasi dengan menggunakan PAS. Data dianalisis dengan bantuan komputer, korelasi antara EAT-10 dan PAS kemudian dinilai, hasil dikatakan memiliki korelasi bila koefisien korelasi lebih besar dari 0 dan bermakna bila  $p < 0.05$ . **Hasil:** Rata-rata usia pasien adalah  $58,6 \pm 9,5$  (minimum = 36, maksimum = 74), dimana sebesar 66,67% adalah laki-laki dengan jenis stroke terbanyak adalah stroke infark yaitu sebesar 85,7%. Keluhan menelan makanan padat membutuhkan usaha ekstra merupakan yang paling banyak ditemukan yaitu sebesar 43%. Nilai PAS terbanyak ditemukan adalah 6, yaitu sebesar 42,8%. Terdapat korelasi sangat lemah antara EAT-10 dan PAS ( $r=0,01$ ,  $p>0,05$ ). **Kesimpulan:** Terdapat korelasi sangat lemah antara *Eating Assessment Tools-10* dan *Penetration Aspiration Scale* (PAS).

**Kata kunci:** Stroke, disfagia, aspirasi, *Eating Assessment Tools-10*, *Penetration Aspiration Scale*.

## ABSTRACT

Name : Faisal Hamdy, MD  
Study Program : Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery  
Title : Correlation between Eating Assessment Tools-10 and Penetration Aspiration Scale in Poststroke Patients at dr. M. Djamil General Hospital

**Background:** Dysphagia is a common complication in stroke patients. Dysphagia could lead to aspiration, caused by food, drink or oral secretion. Aspiration could complicate into pneumonia that increase morbidity and mortality of poststroke patients. It is important to detect aspiration in poststroke patients earlier to consider medication and prevent complications. One of the method that could be used in detecting aspiration is based on patients' complains that evaluated by Eating Assessment Tools-10 (EAT-10). However, correlation between EAT-10 and objective examination by Penetration Aspiration Scale (PAS) with FEES in poststroke patients is still unknown. **Purpose:** To investigate correlation between EAT-10 and PAS in poststroke patients at M Djamil Hospital Padang. **Methods:** Analytic study with cross sectional study in 21 respondents of poststroke patients. Each patients fill in EAT-10 questionnaire. Then FEES examination will be performed at patients and the aspirations will be evaluated using PAS. The data was analyzed in computer, the correlation between EAT-10 and PAS was investigated, and have correlation when correlation coefficient more than 0 and it is statistically significant when  $p < 0.05$ . **Results:** Patients mean age is  $58,6 \pm 9,5$  (minimum = 36, maximum = 74), with proportion 66,67% are males and the most common is infark stroke with 85,7%. swallowing solids takes extra effort is the majority complain with 43%. The most common PAS score founded is 6, with percentage 42,8%. There is a very weak correlation between EAT-10 and PAS ( $r=0,01$ ,  $p>0,05$ ). **Conclusions:** There is a very weak correlation between Eating Assessment Tools-10 (EAT-10) and Penetration Aspiration Scale (PAS).

**Keywords:** Stroke, dysphagia, aspiration, Eating Assessment Tools-10, Penetration Aspiration Scale