



UNIVERSITAS ANDALAS



Pembimbing 1 : Luthfil Hadi Anshari, SKM., M.Sc.

Pembimbing 2 : Putri Nilam Sari, SKM., M.Kes.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2020

Reza Parawinata, No. BP. 1611212004

**ANALISIS TINGKAT RISIKO KELELAHAN KERJA PADA PENGEMUDI GOJEK DI
KAWASAN PADANG BARAT**

xi +90 Halaman, 27 tabel, 8 gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Melakukan pekerjaan diluar ruangan dan dalam waktu yang lama dapat meningkatkan tingkat risiko kelelahan kerja. PT. Gojek Indonesia memiliki mitra pengemudi ojek online sekitar 6000 sampai 10000 pengemudi yang memiliki potensi kelelahan kerja cukup tinggi, termasuk pengemudi di Kota Padang. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan menganalisis tingkat risiko kelelahan kerja pada pengemudi Gojek di kawasan Padang Barat, Kota Padang.

Metode

Desain penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Penelitian ini berlangsung pada April-Agustus 2020. Teknik penentuan informan pada penelitian ini dilakukan dengan *purposive sampling*. Subjek penelitian terdiri dari tujuh orang informan. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data dengan wawancara mendalam, observasi, dan telaah dokumen. Pengolahan data pada penelitian ini dilakukan dengan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini dianalisis menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi metode. Analisis Tingkat risiko kelelahan didapatkan dengan perhitungan *consequences* dan *likelihood* hingga didapat nilai *level of risk*.

Hasil

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan identifikasi bahaya maka bahaya dapat dikelompokkan menjadi 3 yaitu bahaya perilaku, bahaya pengorganisasian pekerjaan, dan bahaya diluar pekerjaan. Hasil wawancara menunjukkan bahwa setiap pengemudi mengalami kelelahan dengan tanda dan gejala seperti pusing, mata berkunang-kunang, badan panas dingin, dan pegal-pegal. Analisis tingkat kelelahan menunjukkan bahwa pengemudi Gojek di kawasan Padang Barat mengalami tingkat risiko kelelahan sangat tinggi dan tingkat risiko kelelahan tinggi.

Kesimpulan

Berdasarkan penelitian, dapat disimpulkan bahwa pengemudi mitra mengalami tingkat risiko kelelahan sangat tinggi dan tingkat risiko kelelahan tinggi. Perusahaan bersama pemerintah perlu melakukan *risk assessment* dan sosialisasi mengenai kelelahan kerja. Disarankan kepada pengemudi untuk menyediakan waktu istirahat yang cukup, melakukan peregangannya saat istirahat dan tidak memaksakan diri ketika mengalami kelelahan.

Daftar Pustaka : 33(2001-2020)

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Analisis Tingkat Risiko

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, Oktober 2020
Reza Parawinata, No. BP. 1611212004**

**ANALYSIS LEVEL OF RISK WORKING FATIGUE ON GOJEK DRIVERS IN WEST
PADANG AREA**

xi +90 Pages, 27 tables, 8 image, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

Working outside the room and for a long time can increase the risk level of work fatigue. PT. Gojek Indonesia has online motorcycle driver partners around 6,000 to 10 000 drivers who have a high potential for work fatigue, including the drivers in the Padang City. Therefore researcher aims to analyze the risk level of work fatigue in Gojek drivers in the West Padang area.

Method

This research design is descriptive qualitative. This research took place in April-August 2020. The technique of determining informants in this study was purposive sampling. The research subjects consists of seven informants. The techniques used in data collection were in-depth interviews, observation, and document review. Data processing in this study were data reduction, data presentation and drawing conclusions. This study was analyzed using source triangulation and method triangulation. Analysis of the level of fatigue risk is obtained by calculate the consequences and likelihood to obtain the level of risk.

Result

The results of this study indicate that after hazard identification is carried out, the hazards can be grouped into 3, namely behavioral hazards, job organizing hazards, and outside hazards. The results of the interviews showed that every driver was tired with signs and symptoms such as dizziness, lightheaded eyes, chills, and aches. The fatigue level analysis shows that Gojeks drivers in West Padang have a very high risk level of fatigue and high level of fatigue.

Conclusion

Based on research, can be conclude that Gojeks drivers in West Padang have a very high risk level of fatigue and high level of fatigue. Fatigue is a problem that can occur in Gojek drivers at West Padang. The company and the government need to carry out a risk assessment and socialization regarding work fatigue. Drivers are suggested to provide a break, stretch during breaks and not push themselves when tired.

References : 33(2001-2020)

Keyword : Work Fatigue, Risk Level Analysis