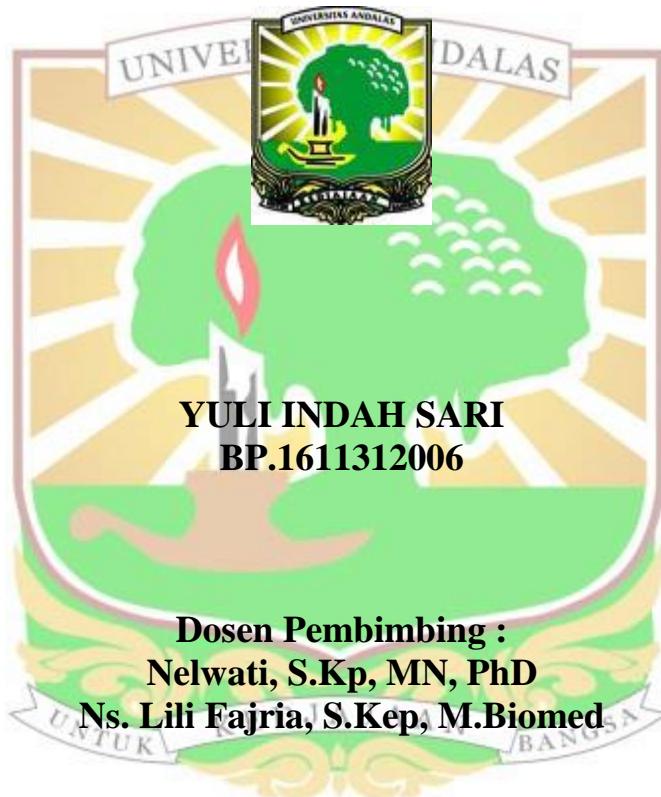


## **SKRIPSI**

### **LITERATUR REVIEW : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI**

Penelitian Keperawatan Dasar



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
DESEMBER 2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
DESEMBER 2020

Nama : Yuli Indah Sari  
No.Bp : 1611312006

*Literatur review : faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku menstrual hygiene pada remaja putri*

**ABSTRAK**

*Menstrual hygiene* adalah keseluruhan perilaku dalam menjaga kebersihan alat reproduksi saat menstruasi. Penyebab utama kasus infeksi saluran reproduksi adalah disebabkan oleh *menstrual hygiene* yang buruk. Buruknya *menstrual hygiene* disebabkan oleh faktor internal dan faktor eksternal. Tujuan penelitian adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *literatur review* dari artikel penelitian kuantitatif 2010-2020, yang mencakup pencarian pada empat database yaitu ERIC, Google Scholar, PubMed, Science Direct. Dua belas jurnal direview dan didapatkan bahwa perilaku *menstrual hygiene* pada remaja berhubungan dengan usia *menarche*, durasi menstruasi, pengetahuan, perilaku, interaksi dengan keluarga, interaksi dengan guru, interaksi dengan teman sebaya, air, sanitasi, ketersediaan sumber daya, kepercayaan, budaya, keterpaparan media massa, pendidikan ibu, informasi ibu, radio, pendidikan ayah, jumlah anggota keluarga, sarana prasarana, tempat tinggal, tinggal bersama siapa, pekerjaan ayah, pekerjaan ibu dan memiliki kemampuan untuk membeli pembalut. Dari semua faktor yang berhubungan dengan perilaku *menstrual hygiene*, faktor pengetahuan merupakan faktor yang banyak dijumpai. Sehingga dari hasil tersebut peneliti menyarankan agar keluarga, guru dan juga tenaga kesehatan memberikan informasi lebih mengenai *menstrual hygiene* baik di sekolah maupun langsung ke masyarakat dan juga memanfaatkan media massa dalam pemberian informasi tersebut serta kepada petugas kesehatan agar membenarkan kepercayaan dan anggapan yang salah mengenai menstruasi agar remaja dapat berperilaku baik selama menstruasi.

Kata kunci : *menstrual hygiene*, remaja, faktor-faktor  
Daftar pustaka : 59 (2005-2020)

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
DESEMBER 2020**

Name : Yuli Indah Sari  
Student ID Number : 1611312006

*Literature review: the factors dealing with behavior hygiene menstrual on teenage girls*

**ABSTRACT**

*Menstrual hygiene is the overall behavior of maintaining the cleanliness of the reproductive organs during menstruation. The main cause of cases of reproductive tract infections is due to poor menstrual hygiene. Poor menstrual hygiene is caused by internal and external factors. The research objective was to identify the factors related to menstrual hygiene behavior among young women. The method used in this research is literature review from quantitative research articles 2010-2020, which includes searches on four databases, namely ERIC, Google Scholar, PubMed, Science Direct. Twelve journals were reviewed and it was found that menstrual hygiene behavior in adolescents was related to age of menarche, duration of menstruation, knowledge, behavior, interaction with family, interaction with teachers, interaction with peers, water, sanitation, availability of resources, trust, culture, exposure, mass media, mother's education, mother's information, radio, father's education, number of family members, infrastructure, where to live, who lives with, father's job, mother's job and has the ability to buy sanitary napkins. Of all the factors related to menstrual hygiene behavior, the knowledge factor is the most common factor. So that from these results the researchers suggest that families, teachers and health workers provide more information about menstrual hygiene both at school and directly to the community and also utilize the mass media in providing this information and to health workers to justify wrong beliefs and assumptions about menstruation so that adolescents can behave well during menstruation.*

**Keywords:** menstrual hygiene, adolescents, factors

**Bibliography:** 59 (2005-2020)