

## DAFTAR PUSTAKA

1. Larasati T, Alatas F. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent. *Majority*. 2016;5(3):79–84.
2. BKKBN. kajian Penduduk Remaja (10-24 Tahun). Jakarta: policy Brief Publitbang Kependudukan BKKBN; 2011.
3. Depkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2010. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI; 2010.
4. Fitriana, Wahyu R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Akdemik Kebidanan Meuligo Meulaboh Tahun 2013. *Kebidanan Meuligo Meulaboh*; 2013.
5. Beddu S, Mukarramah S, Lestahulu V. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *SEAJOM Southeast Asia Journal of Midwifery*. 2015.
6. Hendrik (2006). *Problema haid: Tinjauan syariat islam dan medis* (Cetakan 1). Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
7. Laila, Nur Najmi. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Buku Biru : Yogyakarta.
8. Kharaghani, R. Rahbari, M.M. Keramat, A. Mirmohammadkhani, M. Dan Yallangh, M. 2014. The Effect of Vitamin E on Ameliorating Prymary Dysmenorrhea A systematic Review and Meta- analysis. *Journal of Basic and Clinical Reproductif sciences*. Volume 3. Issue 2. : 79.
9. Saguni, F.C.A., Madianung, A & Masi, G. (2013). Hubungan dismenore dengan aktivitas belajar remaja putri di SMK Kristen I Tomohon. *Ejournal keperawatan* 1:(1).
10. Joshi, T. Patil, A. Kural, M. Noor., Pandit, D. 2015. Menstrual Characteristics and Prevalence Of Dysmenorrhea in College Going Girls. *Journal Of Family Medicine and Primary Care*. 4(3). 426
11. Komal Atta dkk. (2018). Departemnt of Physiology, University Medical and Dental College, The University of Faisalabad Pakistan. *journal of medical sciences* 34(2). 452.
12. Nagar, S. Aimol, R. (2012). Knowledge Of Adolescent Gils Regarding Menstruation In Tribal Areas Of Meghalaya India: Department Of Human Development.
13. Kurniawati D. dan Kusumawati, Y. 2011. Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Pada Siswi SMK. *Jurnal Kesmas*. 6(2).
14. S.O. Characterictic and Determinats Of Primary Dismenore In Young Adults. *American Medical*. 2012;1:8-13.
15. Novia D. Hubungan Dismenore Primer dengan Olahraga Pada Remaja di SMA St Thomas 1 Medan. [Sumatera Utara]: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; 2012.
16. Santoso. Angka Kejadian Nyeri Haid Pada Remaja Indonesia. *Journal Of Obstrectic and Gynecologyc*. 2008.
17. Monica, Titia F. Hubungan karakteristik remaja putri dengan kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X dan XI Di SMAN 1 Kota Padang Tahun 2017. *Universitas Andalas*. [Padang]; 2018.
18. Sophia Sophia, F., Sori, M., & Jemadi. (2013). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan. *Universitas Sumatera Utara*, 2, 5.
19. Welinda A. Hubungan usia menarche dengan kejadian dismenore primer.

- Universitas Andalas.[Padang]; 2016.
20. Suhaidi M. Hubungan Stress dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMAN 2 Kota Pariaman. Universitas Andalas.[Padang]; 2019.
  21. Faramarzi M, Salmalian H, 2014. Association of Psychologic and Nonpsychologic Factor With Primary Dysmenorrhea. *Iran Red Crescent Med J*, 16(8): 1-9.
  22. Anniko MK, Boersma K, Wijk NPL Van, Byrne D, Tillfors M. Development of a Shortened Version of the Adolescent Stress Questionnaire (ASQ-S): construct validity and sex invariance in a large sample of Swedish adolescents. *Scandinavian Journal Of Child And Adolesent Psychiatry and Psychology*. 2018;6(1):4–15.
  23. Ismalia N. Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2015. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.[Lampung]; 2017.
  24. Pramanik P, Dhar A. *Global Journal of Biology, Agriculture and Health Sciences*. 2014;3(1):61-6.
  25. Badan PS. *Profil Penduduk Indonesia*. Jakarta: BPS; 2016.
  26. Badan PS. *Jumlah Penduduk dan Laju Pertumbuhan Penduduk Menurut Kab/Kota di Provinsi Sumatera Barat*. Padang: BPS; 2015.
  27. Ernawati S, Saribanon N, Nailus Sa'adah S, Salamah U, Murti YA, Trisnamiati A, et al. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional NWWASH Global One. Jakarta; 2017.
  28. Annashiri D. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Primer Pada Siswi SMA Negeri 10 Padang. Universitas Andalas.[Padang]; 2017.
  29. Mavrelou D. Treatment Options For Primary Secondary Dysmenorrhea. *Prescribing In Practice*. 2017;20–1.
  30. Potter and Perry, 2006. *Fundamentals Of Nursing: Concepts Process and Practice*. Fourth Edition. USA.
  31. Puspita A. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Siswi SMK Swasta Istiqlal Deli Tua Kabupaten Deli Serdang. Universitas Sumatera Utara .[Medan]; 2017.
  32. Sarwono Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. In *PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*.
  33. Latthe P, Mignini L, Gray R, Hills R, Khan K. Factors predisposing women to chronic pelvic pain: Systematic review. *British Medical Journal*. 2006.
  34. Widjanarko. Dismenore Tinjauan Terapi Pada Dismenore Primer. *Majalah Kedokteran Damianus*. 2006;Volume 5:No 1.
  35. Abadi Babil D, Dolatian M, Mahmoodi Z, Akbarzadeh Baghban A. Comparison of lifestyles of young women with and without primary dysmenorrhea. *Electron physician*. 2016.
  36. Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta; 2013.
  37. D. Sari, A. Nurdin D. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer. *Kesehat Andalas*. [Padang]; 2015.
  38. Ferdinan Augusty. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Derajat Dismenore Pada Siswi SMA di Kota Padang. Universitas Andalas.[Padang]; 2019.
  39. Akmaliah L, Nurmiyati T. Age of Menarche , Fast Food Consumption and Primary Dysmenorrhea On Teenagers. *Jurnal Bina Cendekia Kebidanan*. 2016;2(1):157–63.

40. Nurwana N, Sabilu Y, Fachlevy AF. Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*. 2017;Vol 2, No. 6.
41. Putri D. Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore Primer Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas.[Padang]:S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan; 2017.
42. Indahwati AN, Muftiana E, Purwaningroom DL. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji ( Fast Food ) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesia Journal for Health Sciences*. 2017;01 No (02):7-13.
43. Dawood, M. Y. (2006). Primary dysmenorrhea: Advances in pathogenesis and management. In *Obstetrics and Gynecology*.
44. Notoatmodjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 2012
45. Unsal, A., Ayranci, U., Tozun, M., Arslan, G., & Calik, E. (2010). Prevalence of dysmenorrhea and its effect on quality of life among a group of female university students. *Upsala Journal of Medical Sciences*.
46. Pebriani, K. (2016). Hubungan Status Gizi dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri Kelas XI dan XII di SMK Bina Nusantara.
47. Berlianawati, N. A. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Dismenore Pada Siswi SMK Bakti 1 Surakarta. Skripsi. Universitas Malaysia Sabah. 13(1):1.
48. Gomez et al. 2018. Stress in High School Students A Descriptive Study. *Journal Of Cognitive Behavioral Therapy*. 1(1):2.
49. Handayani, Y. E dan Rahayu L. S. 2014. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Neri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Beberapa SMA Di Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Maternity and Neonatal*. Vol 1 No.4:161-171.
50. Ernawati, T. Hartiti, I. Hadi, I. 2010. Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. Prosiding Seminar Nasional Unimus. Universitas Muhammadiyah Semarang: 106-107.
51. Deby Shinta O. Sirait. 2014. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 2 Medan.
52. Mitayani., Sartika W., 2010. Ilmu Gizi. Jakarta : CV Trans Info Media.
53. Ni Nyoman Utami Wijayaswari Pande. Susy Purnawati. (2015). Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
54. Eka Rahmadhayanti. Anur Rohmin. (2016). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan*, Volume VII, Nomor 2, Agustus 2016, hlm 255-259.
55. Trimayasari, D. Kuswandi, K. (2013). Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP Kelas 2 Dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Obstetika Scientia*. 2(2):196.
56. Petrario Putra Lestari Maro. Pertiwi Perwiraningtyas. Susmini. (2019). Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di Asrama Kebidanan Wira Husada Nusantara Malang. *Nursing News*. Volume 4, No.1.
57. Arisman. 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

58. Marmi. (2013). Gizi dalam kesehatan reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
59. M. Bahrul Ilmi et al.(2017).Dismenore sebagai Faktor Stres pada Remaja Putri Kelas X dan XI di SMA Kristes Kanaan Banjarmasin', Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa, Vol. 4, No. 3, Hal. 226-231.
60. Sherwood, L. (2012). Fisiologi Manusia. Ed. 6. Jakarta: EGC.
61. Maryam, Ritonga, M.A. & Istriati. (2016). Relationship between Menstrual Profile And Psychological Stress with Dysmenorrhea. Althea Medical Journal, 3(3), 382-387.
62. Abdul Halim Ade. Zikra.(2019).Students Academic Stress and Implications in Counseling. Jurnal Neo Konseling, Vol.1 No.1.
63. Fajaryati,Ninik.(2012).Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Primer Remaja di SMPN 2 Mirit Kebumen.
64. Cholifah dan Hadikasari. 2015. Hubungan antara Anemia, Status Gizi, Olahraga, Pengetahuan dengan Dismenore. Jurnal midwifery, 1 (1).
65. Karim, F. 2012. Panduan Kesehatan Olahraga bagi Petugas Kesehatan. Diakses tanggal 17 April 2018, dari related: file. upi. Edu / Direktori /FPOK/JUR.\_PEND.\_KEPELATIHAN/2011/194607181985111.
66. Vani, R.K., Venna, K.S., Subitha, L., Kumar, H.V., Bupathy, A. 2013. Menstrual abnormalities in school going girls – are they related to dietary and exercise pattern?. Journal of Clinical and Diagnostic Research. (11): 2537-2540.
67. Masluroh et al.(2017).Hubungan Menarch Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Dismenore Primer.Jurnal Antara Kebidanan. Vol. 1.No.2.
68. Zalni,R.I, Harapha,H, Desfita. 2017.Usia Menarche Berhubungan Dengan Status Gizi,Konsumsi Makanan,Aktifitas Fisik.Jurnal Kesehatan Reproduksi.8(2).153-161.
69. Joshi, HA. Jethva, VJ.N. (2014).Changing Food Pattern in Adolescents and Impact On Health internasional Journal Of Medical Science and Public health.2014;3(12):1442-1445.

