



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TERJADINYA DISMENORE PADA SISWI SMAN 3 PADANG
DAN SMAN 12 PADANG TAHUN 2020**



Oleh :

OKTRINI NURUL PUTRI

No. BP. 1611211004

PEMBIMBING 1 : Dr. Mery Ramadani, SKM, MKM

PEMBIMBING 2 : Hamidatul Yuni, S.ST, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, September 2020

OKTRINI NURUL PUTRI, NO.BP 1611211004

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA
DISMENORE PADA SISWI SMAN 3 PADANG DAN SMAN 12 PADANG
TAHUN 2020**

2 + 88 halaman, 21 tabel, 3 gambar, 14 lampiran

Tujuan Penelitian

Dismenore merupakan nyeri kram perut bagian bawah yang terjadi sebelum atau selama menstruasi. Sebagian besar siswi di SMAN 3 Padang dan SMAN 12 Padang mengalami kejadian dismenore sebesar (64,7%). Hal ini memiliki dampak pada siswi yaitu dapat mengganggu aktifitas sehari-hari, menurunnya konsentrasi ketika proses belajar, menurunnya aktifitas fisik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya dismenore pada siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 12 Padang Tahun 2020.

Metode Penelitian

Penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian ini dilakukan di SMAN 3 Padang dan SMAN 12 Padang pada bulan Januari - Juni 2020. Sampel penelitian adalah siswi kelas X berjumlah 184 siswi. Pengumpulan data menggunakan *probability sampling* dengan cara simple random sampling melalui googleform. Analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (64,7%) siswi kelas X di SMAN 3 Padang dan SMAN 12 Padang mengalami dismenore. Berdasarkan hasil uji stasistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan menarche ($p = 0,621$) dengan terjadinya dismenore, status gizi ($p= 0,603$) dengan terjadinya dismenore, olahraga dengan terjadinya dismenore, ($p= 0,791$), konsumsi makanan fast food dengan terjadinya dismenore, ($p= 0,295$) dan terdapat hubungan antara stress ($p= 0,027$) dengan terjadinya dismenore pada siswi SMAN 3 Padang dan SMAN 12 Padang Tahun 2020.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara stress dengan terjadinya dismenore dan tidak terdapat hubungan antara usia menarche, status gizi, olahraga, konsumsi makanan fast food dengan terjadinya dismenore. diharapkan bagi siswi dapat mengontrol stress dengan cara membagi waktu luang untuk beristirahat sejenak untuk mengurangi beban pikiran.

Daftar Pustaka : 69 (2008-2019)

Kata Kunci : Dismenore , usia menarche , status gizi , stress , kebiasaan olahraga, mengkonsumsi makanan fast food.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, September 2020

OKTRINI NURUL PUTRI, No.BP 1611211004

**FACTORS RELATED TO THE DISMENORE IN STUDENTS OF SMAN 3
PADANG AND SMAN 12 PADANG IN 2020**

3 + 88 pages, 21 tables, 3 picture, 14 attachments

ABSTRACT

Objective

Dysmenorrhea is lower abdominal cramping pain that occurs before or during menstruation. Most of the students at SMAN 3 Padang and SMAN 12 Padang experienced dysmenorrhea among (64,7%) . This has an impact on students, which can interfere with daily activities, reduce concentration during the learning process, reduce physical activity. The purpose of this study was to determine the factors associated with the occurrence of dysmenorrhea in students of SMAN 3 Padang and SMAN 12 Padang in 2020.

Methods

Quantitative research with cross sectional design. This research was conducted at SMAN 3 Padang and SMAN 12 Padang in January - June 2020. The research sample was 184 X grade students. Data collection uses probability sampling by means of simple random sampling through googleform. Data analysis used univariate and bivariate tests using the chi-square test with 95% confidence degrees.

Result

The results showed that (64.7%) grade X students at SMAN 3 Padang and SMAN 12 Padang experienced dysmenorrhea. Based on the results of statistical tests showed that there was no relationship between menarche ($p = 0.621$) with the occurrence of dysmenorrhea, nutritional status ($p = 0.603$) with the occurrence of dysmenorrhea, exercise with the occurrence of dysmenorrhea, ($p = 0.791$), consumption of fast food with the occurrence of dysmenorrhea, ($p = 0.295$) and there is a relationship between stress ($p = 0.027$) and the occurrence of dysmenorrhea in students of SMAN 3 Padang and SMAN 12 Padang in 2020.

Conclusion

There is a relationship between stress and dysmenorrhea and there is no relationship between age of menarche, nutritional status, exercise, consumption of fast food and the occurrence of dysmenorrhea. It is hoped that students can control stress by dividing their spare time to rest for a while to reduce the burden on the mind.

References : 69 (2008-2019)

Keywords : Dysmenorrhea, age of menarche, nutritional status, stress, exercise habits, consuming fast food.