

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien penyakit arteri perifer di RSUP Dr.M.Djamil Padang pada tahun 2017-2019 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien penyakit arteri perifer berada di RSUP Dr.M.Djamil Pada memiliki rerata usia lanjut usia (lansia) dengan perbandingan frekuensi lelaki dan perempuan sama. Rerata IMT pada 58 pasien dengan data antropometri lengkap termasuk pada kategori overweight. Rerata tekanan darah pasien pada kategori prehipertensi. Rerata hasil pemeriksaan laboratorium pasien mengalami peningkatan pada ureum dan kreatinin pada 77 pasien. Sedangkan rerata HDL menurun pada 39 pasien memiliki profil lipid lengkap.
2. Faktor risiko penyakit arteri perifer berdasarkan usia diperoleh paling banyak dalam kategori 50-80 tahun. Gambaran faktor risiko penyakit arteri perifer memiliki frekuensi paling tinggi yaitu hipertensi, diikuti merokok, dan riwayat kardioserebrovaskuler. Pasien hipertensi lebih banyak ditemukan berada pada hipertensi stadium II.

6.2 Saran

Hasil penelitian dalam bentuk deskriptive terhadap gambaran faktor risiko pasien penyakit arteri perifer. Maka dari itu, Penulis memberikan saran, sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti kejadian penyakit arteri perifer pada pasien hipertensi dan korelasinya. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat membuat sistem skoring deteksi dini penyakit arteri perifer berdasarkan penelitian penyakit arteri perifer lainnya. Selain itu, peneliti berikutnya dapat mengamil

penelitian bersifat prospektif mengingat terdapat kekurangan dalam penelitian retrospektif.

2. Faktor risiko penyakit arteri perifer diharapkan menjadi perhatian dari masyarakat dan segala komponen sehingga dapat melakukan tindakan promotif dan preventif terhadap kejadian penyakit arteri perifer. Selain itu, dapat dilakukannya pemeriksaan secara kompherensif pada pasien penyakit arteri perifer bagi tenaga kesehatan sehingga dapat meminimalisir faktor risiko pasien sebagai tindakan preventif ataupun kuratif.

