

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien kanker payudara yang bermetastasis ke tulang di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2016-2019 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas pasien kanker payudara yang bermetastasis ke tulang berjenis kelamin perempuan.
2. Kelompok umur pasien kanker payudara yang bermetastasis ke tulang terbanyak adalah 40-50 tahun.
3. Gejala klinis terbanyak yang dikeluhkan pasien kanker payudara yang bermetastasis ke tulang adalah nyeri pada tulang yang mengalami metastasis.
4. Dapat dijumpai lokasi metastasis pada lebih dari 1 tulang. Dan lokasi tulang yang sering dijumpai metastasis pada kanker payudara adalah os vertebrae (44%) dan os costae (23,5%).
5. Dengan jenis lesi tulang yang paling banyak ditemukan adalah osteolitik.

6.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan pemeriksaan penunjang untuk mendeteksi adanya metastasis ke tulang pada temuan awal pasien kanker payudara seperti *bone scan*, sehingga tidak terjadi keterlambatan dalam mendiagnosa pasien.
2. Sebaiknya ditingkatkan sistem penyimpanan dan pengelolaan data di rekam medis agar lebih lengkap, termasuk data pemeriksaan penunjang pasien guna kepentingan pihak rumah sakit dan penelitian terkait.