



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
*DIGITAL EYE STRAIN (DES)* PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KESEHATAN MASYARAKAT (FKM) UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2020**

**Oleh:**

**KHORIDATUL HASINDAH**

**No. BP.1611212028**

**Pembimbing 1 : Septia Pristi Rahmah, SKM., MKM**

**Pembimbing 2 : Aulia Rahman, SKM., MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2020**

**KHORIDATUL HASINDAH, No. BP. 1611212028**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *DIGITAL EYE STRAIN* (DES) PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT (FKM) UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2020**

xii + 93 halaman, 16 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

*Digital eye strain* (DES) atau *computer vision syndrome* (CVS) merupakan sekelompok masalah mata dan penglihatan yang dihasilkan dari penggunaan komputer, tablet, *e-reader* dan telepon seluler yang berkepanjangan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di FKM Unand terdapat 16 dari 20 orang mahasiswa yang mengalami keluhan DES. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *digital eye strain* pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-Oktober 2020 dengan jumlah sampel sebanyak 96 orang mahasiswa FKM Unand. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *proportionate stratified simple random sampling*. Data diolah dengan SPSS dan dianalisis dengan uji statistik *chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 62,5% mahasiswa mengalami keluhan DES, 84,4% memiliki jenis kelamin perempuan, 38,5% memiliki usia > median (21 tahun), 41,7% menggunakan perangkat digital selama > 8 jam dalam sehari, 74% tidak melakukan istirahat mata dan 41,7% menggunakan kacamata. Terdapat hubungan penggunaan kacamata (0,000) dengan keluhan DES dan tidak ada hubungan jenis kelamin (0,611), usia (0,787), lama penggunaan perangkat digital (0,521) dan istirahat mata (0,307) dengan keluhan DES.

**Kesimpulan**

Penggunaan kacamata memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan DES. Disarankan kepada mahasiswa untuk melakukan pemeriksaan mata secara berkala agar dapat menggunakan kacamata dengan koreksi yang tepat.

**Daftar Pustaka** : 78 (1997-2020)

**Kata Kunci** : DES, jenis kelamin, usia, lama penggunaan, istirahat mata, Kacamata

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, October 2020**

**KHORIDATUL HASINDAH, No.BP 1611212028**

**THE FACTOR ARE RELATED TO DIGITAL EYE STRAIN OF PUBLIC  
HEALTH FACULTY STUDENTS AT PUBLIC HEALTH FACULTY OF  
ANDALAS UNIVERSITY 2020**

xii + 93 pages, 16 tables, 4 pictures, 9 appendices

**ABSTRACT**

**Objectives**

Digital eye strain describes a group of eye and vision-related problems caused by prolonged computers, tablets, e-reader, and the use of cell phones. Based on preliminary studies at the Public Health Faculty of Andalas University, there are 16 of 20 students are having a DES problem. The purpose of this study was to determine the factors associated with the Public Health Faculty students of Andalas University.

**Methods**

The type of research is quantitative research with a cross-sectional design. This study was conducted in March-October 2020 with a total sample of 96 Public Health Faculty students of Andalas University. Sampling was done by proportionate stratified simple random sampling. Data were processed with SPSS and analyzed with chi-square statistical tests.

**Result**

The results showed that 62,5% of students have complaints of DES, 84,4% of students are female, 38,5% have ages > median (21 years old), 41,7% use digital device more than 8 hours on a day, 74% did not take an eye break and 41,7% wear a glasses. There is a relationship between the use of glasses (0,000) with DES and there is no relationship between gender (0,611), age (0,787), duration of digital device uses (0,521), and eye break (0,307) with DES.

**Conclusions**

The use of glasses has a significant relationship with DES complaints. It is recommended that students carry out regular eye examinations to use glasses with proper corrections.

**References** : 78 (1997-2020)

**Keywords** : DES, gender, age, duration of use, eye break, use of glasses