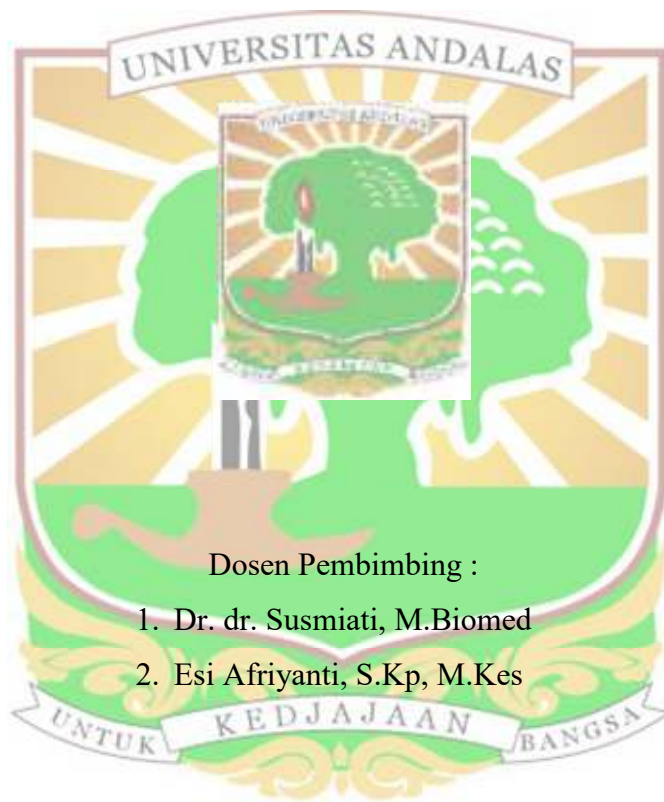


**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN HEMODIALISA : *SYSTEMATIC REVIEW***

OLEH:

ALWIYA RAHMANOZA

1821312022



Dosen Pembimbing :

1. Dr. dr. Susmiati, M.Biomed
2. Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN HEMODIALISA : *SYSTEMATIC REVIEW*

Alwiya Rahmanoza, Susmiati, Esi Afriyanti

ABSTRAK

Gangguan tidur dialami sekitar 45-80% pasien hemodialisa yang dapat mengganggu aktifitas dan produktifitas. Pasien hemodialisa sering kali mencari terapi alternatif dan komplementer yang mampu mengatasi gangguan tidur. Salah satu terapi komplementer yang dapat meningkatkan kualitas tidur pada pasien hemodialisa adalah penerapan akupresur. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap kualitas tidur pasien hemodialisa. Metoda penelitian yang digunakan adalah *systematic review* dengan menggunakan tiga database, yaitu Science Direct, Google Scholar, dan Pubmed. Penelitian ini menggunakan *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyzes (PRISMA)* untuk mengidentifikasi semua literatur serta *The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Tools* untuk penilaian kualitas artikel. Penelitian menemukan 6 artikel yang berkualitas. Akupoin yang paling sering digunakan dalam meningkatkan kualitas tidur adalah Shenmen. Pelaksanaan akupresur pada ekstremitas, dapat dilakukan dengan pijatan akupoin Shenmen HT7 secara tunggal maupun ditambahkan dengan akupoin lainnya seperti Neiguan P6, Hegu Li4, Sanying Jao Sp6 dan Yong Quan KI1. Akupresur tidak diberikan pada pasien yang memiliki kontraindikasi. Akupresur dilakukan setelah 1 jam pelaksanaan hemodialisa, dengan frekuensi 12 kali sesuai dengan jadwal dialisis, durasi 15 menit, ditekan sebanyak 30 hitungan dengan tekanan sebanding 3-4 kg. Akupresur menurunkan skor PSQI yang menandakan semakin baiknya kualitas tidur pasien hemodialisa. Akupresur direkomendasikan sebagai terapi komplementer keperawatan dalam meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisa.

Kata Kunci : akupresur, hemodialisa, tidur

EFFECTIVITY OF ACUPRESSURE ON SLEEP QUALITY OF HEMODIALYSIS PATIENTS : SYSTEMATIC REVIEW

Alwiya Rahmanoza, Susmiati, Esi Afriyanti

ABSTRACT

Sleep disturbance are experienced by 45-80% of hemodialysis patients that can interfere with activity and productivity. Hemodialysis patients often find alternative and complementary therapies that can treat sleep disturbance. One of the complementary therapies that can improve sleep quality in hemodialysis patients is the application of acupressure. The aim of the study was to see the effect of acupressure on the sleep quality of hemodialysis patients. The research method used is systematic review using three databases, namely Science Direct, Google Scholar, and Pubmed. Systematic reviews using three databases, uses PRISMA to identify all published literature. The JBI Critical Appraisal Tools used for article production. The study found 6 articles that fit the inclusion criteria. This study uses Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses (PRISMA) to identify all published literature and The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Tools for assessing the quality of articles. The study found 6 quality articles. Most often acupoint used to improve sleep quality is Shenmen. The implementation of acupressure on the extremities, with Shenmen HT7 acupoint massage singly or added to other acupoints such as Neiguan P6, Hegu Li4, Sanying Jiao Sp6 and Yong Quan KI1. Acupressure is not used in patients who have contraindications. Acupressure performed after 1 hour of hemodialysis, for 12 times in dialysis schedule, in 20 minutes, pressing for 30 counts with a pressure of 3-4 kg. Acupressure can reduce the PSQI score which indicates an improvement in the quality of sleep in hemodialysis patients. Acupressure is recommended as a complementary nursing therapy in improving sleep quality for hemodialysis patients.

Keywords : acupressure, hemodialysis, sleep