

BAB VI PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap karakteristik penderita *laryngopharyngeal reflux* di Bagian THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2019 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Total penderita LPR adalah 106 pasien, dengan sampel penelitiannya sebanyak 50 orang yang memenuhi kriteria inklusi.
2. Mayoritas penderita LPR adalah perempuan.
3. Kelompok Usia terbanyak dari penderita LPR adalah 51 - 60 tahun.
4. Kelompok IMT terbanyak penderita LPR adalah 18,5 – 25,0.
5. Gejala terbanyak yang dikeluhkan penderita LPR adalah sensasi mengganjal di tenggorok.
6. Temuan laringoskopi fleksibel terbanyak yang ditemukan pada penderita LPR adalah eritema / *hyperemia*.
7. Pilihan pengobatan yang terbanyak diresepkan kepada pasien LPR adalah lansoprazol, sedangkan untuk kelompok terapi kombinasi paling banyak yaitu dengan kombinasi 3 obat lansoprazol, N. Asetilsistein, dan sukralfat.

1.2. Saran

1. Dilakukan penelitian tentang hubungan antara IMT dan kejadian LPR, karena hal ini masih kontroversial. Apakah LPR memiliki hubungan dengan peningkatan IMT atau tidak.
2. Diharapkan kepada para praktisi untuk dapat mengenal karakteristik penderita LPR agar LPR dapat dideteksi dini dan kepada masyarakat agar dapat mengenali tanda dan gejala LPR agar dapat meminta pertolongan lebih awal kepada dokter untuk menghindari terjadinya komplikasi di kemudian hari.