

DAFTAR PUSTAKA

- Abeway, S., B. Gebremichael., R. Murugan., M. Assefa., Y. M Adinew. 2018. *Stunting and Its Determinants among Children Aged 6–59 Months in Northern Ethiopia: A Cross-Sectional Study*. *Journal of Nutrition and Metabolism*: 1-8
- Adicondro, N. & Purnamasari.A. 2011. Efikasi Diri, Dukungan Sosial Keluarga Dan Self Regulated Learning pada Siswa Kelas VII. *Jurnal Humanitas*.
- Agoes Soegianto. 2012. “Ilmu Lingkungan, Sarana Menuju Masyarakat Berkelanjutan”, Airlangga University Press, Surabaya.
- Al Jannah, Putri Raudha And Rahmat, Ibrahim.2017. Hubungan Kegiatan Ekstrakurikuler Dengan Tingkat Stres Pada Siswi Di Madrasah ‘Aliyah Mu’allimaat Muhammadiyah Yogyakarta. *Thesis, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta*.
- Akbar MA, Gani HA, Istiaji E. 2015. Dukungan Tokoh Masyarakat dalam Keberlangsungan Desa Siaga di Desa Kenongo Kecamatan Gucialit Kabupaten Lumajang. In: Jamber U, editor. Jamber.
- Alfaro-Lefevre, R. 2017. *Critical Thinking, Clinical Reasoning, And Clinical Judgment (Vol. 6th)*. Philadelphia: Elsevier.
- Amaliatulwalidaun. 2016. *Dinamika Representasi Peran Politik Bundo Kandung dalam Sistem Pemerintahan Nagari*.
- Al-Mighwar, M. 2006. *Psikologi Remaja*. Bandung: Pustaka Setia
- Amirudin. 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kejadian Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2015*. Universitas Hasanuddin
- Adriani, M & Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Adrian Priyatna. 2010. *Let's End Bullying : Memahami, Mencegah, dan Mengatasi Bullying*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Afandi, N. A. 2004. *Coping Behavior Al-Ghazali pada Mahasiswa Psikologi Semester VII UIN Malang*. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang.
- Aldwin, C.M. & Revenson, T.A. 1987. Does Coping Help? A Reexamination of the Relation Between Coping and Mental Healty. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 53, No. 2, 337-348.
- Almatsier S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia
- Alwisol, A. 2004. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.

- Anindita, P. 2012. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Kecukupan Protein & Zinc dengan *Stunting* (Pendek) Pada Balita Usia 6-35 Bulan di Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2
- Assefa, H., Belachew, T., & Negash, L. 2013. Socioeconomic factors associated with underweight and *stunting* among adolescents of Jimma Zone, south west Ethiopia: a cross-sectional study. *ISRN Public Health*, 2013.
- Azwar A. Pengantar Administrasi Kesehatan. Tangerang: Binarupa Aksara; 2010
- Badham, J., & Sweet, L. 2010. *Stunting*: an overview. *Sight and Life Magazine*, (3/2010), 40-47.
- Bakara DM, Dahrizal, Rialike Burhan. 2014. Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Pengetahuan Dan Depresi Orang Tua Anak Retardasi Mental. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 9.
- Baktiyar K, Hasanah U, Nursetiawati S. 2016. Perbedaan Manajemen Stres Pada Remaja Dengan Kepribadian Introvert Dan Ekstrovert Di Sman 68 Jakarta. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan [JKKP]* Vol.03 No.01
- Bardacke, N. 2012. *Mindful birthing: Training the mind, body and heart for childbirth and beyond*. New York: Harper Collins.
- Bhattacharyya, H., & Barua, A. 2013. Nutritional status and factors affecting nutrition among adolescent girls in urban slums of Dibrugarh, Assam. *Natl JCommunity Med*, 4(1), 35-9.
- Bordbar, Mohammad. Faridhosseini, Farhad. 2010. Psychoeducation for Bipolar Mood Disorder. *Jurnal: Clinical, Research, Treatment Approaches to Affective Disorders*.
- Brown, Nina W. 2011. *Psychoeducational Groups 3rd Edition: Process and Practice*. New York: Routledge Taylor & Francis Group.
- Bundo Kandung. 2015. *Himpunan Ketetapan Musyawarah Besar ke VIII Bundo Kandung*. Padang: *Bundo Kandung Sumatera Barat*.
- Butcher J. N. 2005. *A Beginner's Guide to the LMMPI-2, 2nd ed*. Washington D. C: American Psychological Association
- Campbell, Don. 2001. "Efek Mozart, Memanfaatkan Kekuatan Musik untuk Mempertajam Pikiran, Meningkatkan Kreativitas, dan Menyehatkan Tubuh". Penerjemah T. Hermaya, Cetakan I Januari, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Chairunnisa, A. 2016. Hubungan Tingkat Stres Dengan Konsumsi Makan Dan Status Gizi Pada Siswa Kelas X Di SMAN1 Teras Boyolali. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Charles, W., dan Schmidt. 2014. Beyond Malnutrition, The Role of Sanitation in Stunted Growth. *Environmental Health Perpevtives*, 122(11): 298-303.

- Cho, B.J. 2015. The Impact Of Bond Measurement Of Self Control On Deviance Among Korean Juneviles : Testing Hirschi's Redefinition Of Self Control. *International Journal OfCriminology And Sociological Theory*, Vol. 8, No. 1, 1-10
- Chrousos GP, Gold PW. 1992. The concepts of stres and stres system disorders: overview of physical and behavioral homeostasis. *J Am Med Assoc*; 267:1244-52.
- 2011. The Measurement Of Reliability, Valiidity, Items Analysis and Normative Data Of Depression Anxiety Stres Scale (DASS). Universitas Indonesia.
- Danish, Rizwan Qaiser, Ahmad Usman Shahid, Nauman Aslam, & Ameer Ali. 2015. The Impact of Pay Satisfaction and Job Stres on Job Satisfaction in Pakistani Firms of Gujranwala District. *American Journal of Economics, Finance and Management*, 1 (3), h. 207-210.
- Dariyo, Agoes. 2004. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo
- Datta AK, Saha A, Bhattacharya A, Mandal A, Paul R, Sengupta S. 2012. Black cumin (*Nigella sativa* L) - a review. *J Plant Develop Sci*; 4(1): 1-5,18.
- Davidson, G.C. Neale, J.M. dan Kring, A.M. 2006. *Psikologi Abnormal. Edisi ke - 9*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Debar. 2006. A health plan-based lifestyle intervention increases bone mineral density in adolescent girls. *Youth-Arch Pediatr Adolesc Med*, 160
- De, D., Chatterjee, K., & Jana, K. 2011. Prevalence of *stunting* and thinness among early adolescent school girls of Paschim Medinipur district, West Bengal. *Int J Biol Med Res*, 2(3), 781-783.
- Desmita. 2010. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- . 2014. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik Cetakan ke-5*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Devi, Ernatip Silvia. 2014. *Kedudukan dan peranan Bundo Kanduang*. Padang: CV. Talao Sumber Rezeki.
- Diradjo, Ibrahim Dt. Sanggoeno. 2012. *Tambo Alam Minangkabau: Tatanan Adat Warisan Nenek Moyang Orang Minang*. Bukittinggi: Kristal Multimedia.
- Dixit, S., Agarwal, G. G., Singh, J. V., Kant, S., & Singh, N. 2011. A study on consciousness of adolescent girls about their body image. *Indian journal ofcommunity medicine: official publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine*, 36(3), 197

- Dorland, W.A.N. 2006. *Kamus Kedokteran Dorland* terj. Hartanto, dkk. Jakarta: EGC.
- Ducharne JR, Forerst MG. 1993. Normal pubertal development. Dalam: Bertrand J, Rappaport R, Sizonenko PC, penyunting. *Pediatric Endocrinology*. Edisi ke 2. Baltimore: William; h. 372-86.
- Edward, D. C. 2006. *Ketika Anak Sulit Diatur: Panduan Orang Tua Mengubah Masalah Perilaku Anak*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Enggasari A. Perbedaan tingkat stres antara mahasiswa berkepribadian introvert dan ekstrovert dalam pengerjaan skripsi. Perpustakaan Universitas Negeri Malang. 2008
- Erfanti, D. O., Setiabudi, D., & Rusmil, K. 2016. The Relationship of Psychosocial Dysfunction and *Stunting* of Adolescents in Suburban, Indonesia. *Open Journal of Medical Psychology*, 5(04), 57.
- Ernatip, Silvia Devi. 2014. *Kedudukan dan Peran Bundo Kanduang dalam Sistem Kekerabatan Matrilineal di Minangkabau*. BNPB Padang
- Ernawati F, Muljati S, S MD, Safitri A. 2014. Hubungan Panjang Badan Lahir Terhadap Perkembangan Anak Usia 12 Bulan. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal Nutrition and Food Research)*;37:109– 18.
- Fatmah, 2010., Pengalaman Negara Lain dalam Perbaikan Gizi Remaja Sekolah Menengah. Jakarta: Departemen Gizi Kesmas Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. *Majalah Kedokt Indon*, Volum: 60, Nomor: 2
- Fertman, C. I. and D. D. Allenswort. 2010. *Health Promotion Programs from Theory to Practice*. Jossey –Bass. San Francisco.
- Feskanich D. 2014. Milk consumption during teenage years and risk of hip fractures in older adults. *JAMA Pediatr*, 168 (1).
- Fernald, LC & Sally M. Grantham-McGregor. 2002. Growth Retardation Is Associated with Changes in the Stres Response System and Behavior in School-Aged Jamaican Children. *American Society for Nutritional Sciences*.4674-3679
- 1998. Stres response in school-age children who have been growth retarded since early childhood. *Am J Clin Nutr* ;68:691–8
- Gayatri, Satya. 2001. *Perempuan Dalam Falsafah adat Minangkabau*. Padang: Laporan Penelitian Universitas Andalas.
- Ginting H, Naring G, van der Veld WM, Srisayekti W, Becker ES. 2013. Validating the beck depression inventory-II in Indonesia's general population and coronary heart disease patients. *International Journal of Clinical and Health Psychology*.

- Goldenberg, I & Goldengerg, H. 2004. *Family Theraphy an overview*. United states: Thomson
- Gross, J.J & Thompson, R.A. 2007. Emotion Regulation Conceptual. Handbook of Emotion Regulation, Edited by James J. Gross. New York: Guilfords Publication.
- Guadix, Gini. 2016. Individual and Class Justification Of Cyberbullying and Cyberbullying Perpetration: A Longitudinal Analysis Among Adolescents. *Journal of Applied Developmental Psychology*. Vol 44 (81-89)
- Hakimy, Idrus. 1994. *Rangkaian Mustika Adat Basandi Syara' di Minangkabau*, Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Habeeb, K.A. 2010. Prevalence of Stresors among Female Medical Students in Thaibah University, Thaibah University of Medical Science. 5(2) : 110-119.
- Hamdani Bakran Adz-Dzaky. 2004. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru
- Haryati Omi, Nurdiana. 2018. Pengaruh Psikoedukasi terhadap Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Pasien dengan hipertensi. *JKEP*. Vol. 3: 119-130
- Hasibuan H. Malayu S.P, 2010. *Organisasi dan Motivasi*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Herry M. 2015. Pahami Remaja Generasi Z
- Herwina M. 2006. Sumber Stres, Strategi Koping dan Tingkat Stres Pada Remaja Awal dan Madya. Thesis. *Reporsitory University of Indonesia*.
- Himes, J. H., & Dietz, W. H. 1994. Guidelines for overweight in adolescent preventive services: recommendations from an expert committee. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 59(2)
- Houle, J., Chagnon, F., Lafortune, D., Labelle, R., & Paquette, K. B. 2013. Corelation of help-seeking behavior in adolescents experiencing a recent negative life event. *Canadian Journal of Family and Youth*, 5(1)
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta : Gramedia.
- Idris N. 2007. Perempuan Minangkabau dalam Politik: Suatu kajian mengenai hambatan dan usaha untuk mendapatkan kedudukan kepemimpinan politik. Disertasi Program Doktor Program Studi Ilmu Sosial Universitas Airlangga Surabaya, Surabaya: Airlangga Press.
- Jendrius, 2000, "Jaringan Sosial Antar Kerabat Perempuan dalam Masyarakat Marilineal Minangkabau Perkotaan, Tesis Koleksi Perpustakaan Universitas Indonesia.

- Jerry, Gytha Larasati. 2014. Kenakalan Remaja Akibat Kelompok Pertemanan Siswa. Skripsi Sarjana pada FPIPS UPI. Bandung
- Kalkwarf H, J. 2003. Milk intake during childhood and adolescence, adult bone density, and osteoporotic fractures in US women. *Am J Clin Nutr*, 77.
- Karlberg, J, F. Jalil, B. Lam, L Low and C. Y. Yeung. 1994. Linear Growth Retardation in relation to three phases of growth. *Eur J Lin. Nutr*: 48 S25-S44
- Kanmani, K. 2013. Relationship between Stres and Parenting Style of Higher Secondary Student. *International Journal of Humanities and Applied Sciences (IJHAS)*, 2:5, 145-149.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J. 2010. *Retardasi Mental dalam Sinopsis Psikiatri*. Tangerang: Binarupa Aksara
- Kartini, K. 1992. Peran Keluarga Memandu Anak. Jakarta: Rajawali Press. Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi. 2018. Buku Saku Desa dalam Penanganan *Stunting*
- Kemendes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS 2013. Jakarta: Balitbang Kemendes RI
- . 2018. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS 2018. Jakarta: Balitbang Kemendes RI
- Keng, S. L., Smoski, M. J., & Robins, C. J. 2011. *Effects of mindfulness on psychological health: A review of emoirical studies*. *Clinical Psychology Review*, 31, 1041-1056.
- Khairani, S., Umari, T., Rosmawati. 2017. Pengaruh Perhatian Orang Tua Terhadap Tingkat Stres Siswa. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau* •1-10.
- Khusumawati, Zuni Eka. 2014. Penerapan Kombinasi Antara Teknik Relaksasi Dan Self-Instruction Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 22 Surabaya. *Jurnal*. Surabaya: Unesa
- King, L. 2010. *Psikologi umum sebuah pandangan apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kring, A.M., Johnson, S.L., Davison, G.C., & Neale, J.M. 2010. *Abnormal Psychology*. United States of America: John Wiley & Sons, Inc. (Eleventh Edition)
- Kruger, H. S., Pretorius, R., & Schutte, A. E. 2010. *Stunting*, adiposity, and low-gradeinflammation in African adolescents from a township high school. *Nutrition*, 26(1), 90-99.
- Kushendrawati, Selu Margaretha. 2006. Masyarakat Konsumen sebagai Ciptaan Kapitalisme Global: Fenomena Budaya dalam Realitas Sosial. *Jurnal Makara Sosial Humaniora*, 10(2).

- Kwok, et. all. 2019. The Relationship Between Parent-Child Triangulation and Early Adolescent Depression In Hong Kong: The Mediating Roles Of Self-Acceptance, Positive Relations And Personal Growth. *Journal Pre-proofs*
- Lazarus & Folkman. 2012. Stres and conitive aprasial. theory of cognitive aprasial.
- Lickona, Thomas. 2013. *Pendidikan Karakter: Panduan lengkap Mendidik Siswa Menjadi Pintar Dan Lebih Baik*. Bandung: NusaMedia
- Lopes, T.S., Sichieri, R., Salles-Costa, R., Veiga, G.V., & Pereira, R.A. 2013. Family food insecurity and nutritional risk in adolescents from a lowincome area of Rio de Janeiro, Brazil. *Journal of biosocial science*, 45(5), 661-674.
- Lubis, NL. 2009. *Depresi : tinjauan psikologis*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup. 1-36.
- Lukens, Ellen P. McFarlane, William R. 2004. Journal Brief Treatment and Crisis Intervention Volume 4. *Psychoeducation as Evidence-Based Practice: Consideration for Practice, Research, and Policy*. Oxford University Press.
- Mabella. 2010. *Pendidikan Gizi Dalam Kedokteran*. Jakarta: Rineka Cipta
- Margiati Lullus. 1999. Stres kerja: Latar Belakang Penyebab Dan Alternatif Pemecahannya. *Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik*, 3:71-80. Surabaya: Fakultas Kesehatan Universitas Airlangga.
- M. Amin Syukur. 2012. *Sufi Healing*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Marpaung, P. Panangian. 2013. Gambaran Lama Tidur Terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 1(1): 543-549.
- Marques, A.H., Bjørke-Monsen, A.L., Teixeira, A.L., & Silverman, M. N. 2015. Maternal stres, nutrition and physical activity: Impact on immune function, CNS development and psychopathology. *Brain Research*, 1617, 28-46.
- Meiyuntariningsih T, Prita Yulia Maharani 2016. Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Desa Nglumbang, Kediri
- Mikolajczyk, R.T., Ansari, W.E., and Maxwell A.E. 2009. Food consumption frequency and perceived stres and depressive symptoms among students in three European countris. *Nutrition Journal* 8.31.
- Moch. Sohib. 2010. *Pola Asuh Orang Tua*, Jakarta: Reneka Cipta.
- Mondal, N., & Sen, J. 2010. Prevalence of *stunting* and thinness among rural adolescents of Darjeeling district, West Bengal, India. *Italian journal of public health*, 7(1).

- Mukhlis, Herry. 2015. Pahami Remaja Generasi-Z. AF Magazine, Education and Lifestyle, November 2015, hlm. 4.
- Mungmachon, Mmiss Roikhwanput. 2012. "Knowledge and Local Wisdom: Community Treasure". International Journal of Humanities and Social Science, 2 (13), 174—181.
- Nora A.c dan Widuri E.L.2011. Komunikasi Ibu Dan Anak Dengan Depresi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*.Vol VIII No 1
- Nevid, S.F, Rathus, A.S., Greene, B. 2003. *Psikologi Abnormal Edisi Kelima*, Erlangga: Jakarta.
- Ni Ketut Sutiari D ayu RW. 2011. Hubungan Status Gizi Waktu Lahir dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Pra sekolah di Desa Peguyangan, Kota Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi*. Vol. 2:109–17.
- Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nuallaong, W. 2011. Correlation between stresors and academic performance in second year medical students. *J Med Assoc Thai*, 7(5). Nurhaidah & Musa M. Insyah, 2015. Dampak Pengaruh Globalisasi bagi Kehidupan Bangsa Indonesia. *Jurnal Pesona Dasar* Vol 3(2). 2337-9227
- Nurillah A, Kencana S, Indri Yunita S. 2016. Panjang Badan Lahir Pendek sebagai Salah Satu Faktor Determinan Keterlambatan Tumbuh Kembang Anak Umur 6-23 Bulan di Kelurahan Jaticempaka, Kecamatan Pondok Gede, Kota Bekasi. *Jurnal Ekologi Kesehatan*; 15:3–9.
- Nurmaliyah, F. 2014. Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self Instruction. *Jurnal Pendidikan Humaniora*, (Online), Vol. 2, No.3 hal 273-282
- Nursyahrurahmah. 2017. Hubungan Kepribadian Introvert Dan Kelekatan Teman Sebaya Terhadap Kesepian Pada Remaja. *Journal E-Coupsy*.
- Oktaviana M, Wimbari S. 2014. Validasi Klinik Strenghts and Difficulties Questionnaire (SDQ) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tingkah Laku.;41(1):101–14.
- Palupi, NS. 2007. Pengaruh Pengolahan Terhadap Nilai Gizi Pangan. Modul eLearning ENBP. Departemen Ilmu & Teknologi Pangan-Fateta-Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Patton, G. C., Olsson, C. A., Skirbekk, V., Saffery, R., Wlodek, M. E., Azzopardi, P. S., & Bhutta, Z. A. 2018. Adolescence and the next generation *Nature*, 554(7693), 458.
- Pramitha. 2015. Hubungan Kejadian *Stunting* Dengan Perkembangan Sosial Emosional Anak Prasekolah. Poltekkes kemenkes Yogyakarta.

- Pratami, Putri. 2017. *Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Dalam Menghadapi Tumbuh Kembang Pada Remaja Di Mts Negeri 1 Bantul*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Prawirohamidjojo, S & Pohan, M. 1991. *Hukum Orang dan Keluarga (PersonenenFamilie-Recht)*. Surabaya: Airlangga University Press
- Puspitawati, H., Herawati, T., Hastuti, D., Sunarti, T., & Sarma, M. (2015). Pengembangan model operasional pendataan ketahanan keluarga untuk kegiatan pembangunan di tingkat kabupaten. Laporan penelitian, Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak-RI dengan Pusat Kajian Gender dan Anak-IPB.
- Purnawati, S. 2012. Ergonomics-Job Stres Intervension (Ergo-JSI) reduces stres of employees at National Bank in Denpasar. *IJBS*, 6(2), 59-65
- Soetjiningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta : CV Sagung Seto
- Rahmadi FA, Hardaningsih G, Pratiwi R. 2015. Prevalensi dan Jenis Masalah Emosional dan Prilaku Pada Anak Usia 9-11 Tahun Dengan Perawakan Pendek di Kabupaten Brebes. *Jurnal Gizi Indonesia*.;3(2):116-9
- Rahmatika Kurnia Romadhani & M. Noor Rochman Hadjam. 2017. *Intervensi Berbasis Mindfulness untuk Menurunkan Stres pada Orang Tua*. Gadjah Mada Journal Of Professional Psychology Volume 3, No. 1: 23-37.
- Rahmayani, RD., Liza, RG., Syah, NA. 2019. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stresor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas* 8(1): 103-111
- Rahmawati, A'immatul Fauziah, Ikeu Tanziha, Hardinsyah, Dodik Briawan. 2018. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian *Stunting* Remaja Akhir. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*; 1(2) 90-96
- Richard, S., Black, R.E., Gilman, R.H., Kang, G., Lanata, C.F., Melbak, K., Rasmussen, Z.A., Sack, R.B., Branth, P.V., Checkley, W. 2012. Wasting is Associated with *Stunting* in Early Childhood. *J. Nutr*; 142(7) 1291-129
- Rickwood, D., Thomas, K., & Bradford, S. 2012. Help-seeking Measures in Mental Health: a Rapid Review
- Roba, K., Abdo, M., & Wakayo, T. 2016. Nutritional status and its associated factors among school adolescent girls in Adama City, Central Ethiopia. *J NutriFood Sci*, 6(493),2.
- Rosanty, R. 2014. Pengaruh musik mozart dalam mengurangi stres pada mahasiswa yang sedang skripsi. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 3 (2), 71-78.

- Rubio, S., Díaz, E., Martín, J., & Puente, J. M. 2004. Evaluation of Subjective Mental Workload: A Comparison of SWAT, NASA-TLX, and Workload Profile Methods. *Applied Psychology*, 53(1), 61–86.
- Rukmana, A & Asep, S. 2006. *Pengelolaan kelas*. Bandung. UPIPRESS.
- Sagala, Syaiful. 2009. *Konsep dan Makna Pembelajaran*. cet ke-7. Bandung: Alfabeta
- Santoso, B., Sulistiowati, E., Fajarwati, T. & Pambudi, J., 2014. Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Provinsi Jawa Tengah 2014. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Santrock, J.W. 2007. *Remaja jilid dua edisi kesebelas*. (Terj. Benedictine W). Jakarta: Erlangga.
- , 2017. *Psikologi Pendidikan Edisi Kedua*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Sapty Rahayu, F. 2012. Cyber Bullying sebagai Dampak Negatif Pengguna Tteknologi Informasi. *Journal of Information System* 8 (1).
- Sarafino. E. P. 1998. *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction*. USA: John Willey and sons.
- Schafer W. 2000. *Stres management for wellness. Fourth edition*. Wadsworth: Belmont California
- Sekarningrum, PA et. all. Korelasi Kegiatan Ekstrakurikuler Dengan Tingkat Stres Pada Anak Sekolah Dasar Bagian Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar
- Senbanjo, I.O., Oshikoya, K.A., Odusanya, O.O., and Njokanma, O.F. 2011. Prevalence of and Risk Factors for *Stunting* among School Children and Adolescents in Abeokuta, Southwest Nigeria. *J Health Popul Nutr* 29 (4): 364-370.
- Sholikhah, Al Mar'atus and Hariyana, Bambang & Hardian. 2018. Hubungan *Stunting* Terhadap Masalah Mental Dan Emosional Pada Remaja. Undergraduate thesis, Faculty of Medicine.
- Sismarni. 2011. Perubahan Peranan *Bundo Kanduang* Dalam Kehidupan Masyarakat Minangkabau Modern. *Jurnal Ilmiah Kajian Gender*: 95-100
- Skuse D, Albanese A, Stanhope R, Gilmour J, Voss L. 1996. A new stres-related syndrome of growth failure and hyperphagia in children, associated with reversibility of growth-hormone insufficiency. *Lancet* 348 (9024), 353-8
- Snell, Richard S. 2006. *Anatomi Klinik untuk Mahasiswa Kedokteran Edisi Ke-6*. EGC: Jakarta.
- Sri Rumini & Siti Sundari. 2004. *Perkembangan Anak & Remaja*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Steinberg, L., Vandell, D., & Bornstein, M. 2011. *Development*. Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning.
- Syafnir. 2006. *Sirih Pinang Adat Minangkabau*, Padang: Sentra Budaya.
- Syahabuddin. 2010. Hubungan antar Cintadan Stres dengan Memaafkan pada Suami dan Istri. Laporan Penelitian. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Syamsul Bachri Thalib. 2010. *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Jakarta: Kencana
- Subagiyo, dkk. 2003. *Perencanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Penerbitan Universitas Terbuka.
- Sudarsono. 1997. *Kamus Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Suharmini, T. 2005. *Penanganan anak hiperaktif*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Sukmawati, Noni. 2006. "Ratapan Perempuan Minangkabau dalam Pertunjukan Bagurau; Gambaran Perubahan Sosial Minangkabau". Laporan Penelitian. Padang: Universitas Andalas
- Stuart, G., and Laraia, M. 2005 *The principle and practise of psychiatric nursing*. Elsevier Mosby: St Louis Missouri.
- Sunarti, E, dkk. 2005. Ketahanan Keluarga, Manajemen Stres, Serta Pemenuhan Fungsi Ekonomi, dan Fungsi Sosialisasi Keluarga Korban Kerusakan Aceh. Vol 29. No. 1. Hal. 4449.
- Suny & Wing-Kin-Lee. 2007. Psychoeducational programme in Hong Kong for people with Schizofrenia. *Occup. Ther. Int.* 14 (2): 86 –98
- Suryabrata, S. 2004. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Suryani S, Efri W, Taty H, Aat S. 2016. Psikoedukasi Menurunkan Tingkat Depresi, Stres dan Kecemasan pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ners* Vol. 11 No. 1 April 2016: 128-133
- Tarmidzi DS. Hubungan antara tipe kepribadian: introvert dan ekstrovert dengan prestasi akademik mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Indonesia program S1 reguler. FIK Universitas Indonesia. 2012
- Taylor, S.E. 2003. *Health Psychology. Fifth Edition*. United States of America: Mc Graw-Hill, Inc.
- Tienne. 2013. Hubungan status stres psikologi dan asupan makan dengan status gizi. Medan: FKM USU
- Tobroni. 2012. *Relasi Kemanusiaan dalam Keagamaan Mengembangkan Etika Sosial melalui Pendidikan*. Bandung: CV. Karya Putra Darwati.

- Triyanto. 2017. "Art Education Based on Local Wisdom". Proceeding of 2nd International Conference of Arts Language And Culture. Universitas Sebelas Maret, 33—39.
- Tujuwale et. all. 2016. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Pada Siswa Kelas X. *E-Journal Keperawatan*. Vol. 4
- UNICEF. 2013. Improving child nutrition, the achievable imperative for global progress. New York: United Nations Children's Fund
- VandenBos, Gary, R. 2007. APA Dictionary of psychology. Washington DC: American Psychological Association.
- Varcarolis & Elizabet. 2006. Foundations of psychiatric mental health nursing a clinical approach. Edisi 5. Saunders Elsevier: St Louis Missouri
- Vartanian LR. et. all. 2007. Effects of soft drink consumption on nutrition and health: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Public Health*, 97.
- Walker, S. P., Chang, S. M., Powell, C. A., Simonoff, E., & Grantham-McGregor, S. M. 2007. Early childhood *stunting* is associated with poor psychological functioning in late adolescence and effects are reduced by psychosocial stimulation. *The Journal of nutrition*, 137(11), 2464-2469.
- Walsh, Joseph. 2010. *Psycheducation In Mental Health*. Chicago: Lyceum Books, Inc.
- Waryono. 2010. Gizi Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Winne, P. H. 2017. Theorizing and researching levels of processing in self-regulated learning. *British Journal of Educational Psychology*. 1-12.
- World Health Organization. 2006. child growth standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age: Methods and development. Department Nutrition for Health and Development.
- 2014. Global nutrition targets 2025: *Stunting* policy brief (No. WHO/NMH/NHD/14.3). World Health Organization.
- Yusuf, S. 2004. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Zakiyah Daradjat. 1998. *Kesehatan Psikologi Islam*. Jakarta: Hajimas Agung
- Zaviera, F. 2016. *Teori Kepribadian Sigmund Freud*. Yogyakarta: Pismashopie.
- Zidny Istiqomah. 2005. Rehabilitasi Jiwa Bagi Pasien Pecandu Narkoba. Semarang: Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang
- Zuhairini, dkk., Metodik Khusus Pendidikan Agama (Surabaya: Usaha Nasional, 1981), 38.

