

BAB VII

PENUTUP

7.1 KESIMPULAN

1. Remaja *stunting* lebih banyak yang mengalami stres dibandingkan remaja normal
2. Perhatian orang tua merupakan *variabel confounding* hubungan *stunting* dan stres. Perhatian orang tua memiliki nilai risiko paling tinggi menyebabkan stres pada remaja *stunting*.
3. Peran *Bundo Kanduang* yang mulai hilang dihidupkan kembali untuk membantu remaja dalam menurunkan tingkat stres. Dibuat modul untuk orang tua dan remaja yang berfungsi sebagai *tools* atau alat untuk menurunkan stres pada remaja yang berisi tentang *Bundo Kanduang*.
4. Hasil evaluasi diketahui bahwa setelah workshop pemberian materi modul Edukasi Ringankan Stres Akibat *Stunting* Melalui Pendekatan Luhur *Bundo Kanduang* terdapat peningkatan pengetahuan orang tua dan terdapat penurunan tingkat stres pada remaja.

7.2 SARAN

1. Orang Tua

Anak sangat membutuhkan perhatian orang tua dalam meringankan stres, oleh karena itu orang tua diharapkan sering bertanya mengenai hal-hal yang terjadi pada anak, mengarahkan jika anak salah, menguatkan dan mendukung anak dalam mengambil keputusan.

2. Sekolah

Sekolah diharapkan dapat mengoptimalkan peran guru sebagai orang tua di sekolah.

3. Komunitas Perempuan

Komunitas perempuan seperti kelompok pengajian, kelompok arisan ataupun kelompok PKK agar dapat mengaplikasikan sosok *bundo kanduang* untuk ikut mengasuh dan mendidik remaja di lingkungannya.

4. Pemerintah Provinsi

Pemerintah provinsi diharapkan memasukkan budaya minangkabau dalam mata pelajaran wajib bagi sekolah, dimulai dari TK, SD, SMP, SMA bahkan Perguruan Tinggi agar budaya minangkabau seperti *Bundo Kanduang* tetap lestari di Sumatera Barat, sehingga orang Minang tetap berbudaya Minang dan tidak mudah terpengaruh budaya asing.

