

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN
JASMANI SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 13 SUNGAI PISANG
KECAMATAN BUNGUS TELUK KABUNG KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

FADHILATI SABRINA

NIM: 1710311016

Pembimbing:

1. Dr. dr. Afriwardi, S.H, Sp.KO, MA
2. dr. Selfi Renita Rusjdi, M. Biomed

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2020

ABSTRAK

HUBUNGAN JENIS KELAMIN TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 13 SUNGAI PISANG KECAMATAN BUNGUS TELUK KABUNG KOTA PADANG

Oleh
Fadhilati Sabrina

Kebugaran jasmani adalah kemampuan tubuh manusia dalam melakukan kegiatan sehari-hari tanpa merasakan lelah yang berarti dan dapat menyelesaikan keseluruhan tugas dengan baik. Laki-laki sering dianggap memiliki tingkat kebugaran jasmani lebih baik dibandingkan perempuan. Pada siswa Sekolah Dasar usia 10-12 tahun atau yang sedang berada di kelas IV dan V merupakan masa sebelum pubertas sehingga tingkat kebugaran jasmani perempuan hampir sama dengan laki-laki.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain penelitian potong lintang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar (SD) Negeri 13 Sungai Pisang Kecamatan Bungus Teluk Kabung Kota Padang. Penelitian dilakukan di Sekolah Dasar (SD) Negeri 13 Sungai Pisang Kecamatan Bungus Teluk Kabung Kota Padang dari bulan Januari 2020 hingga Maret 2020.

Hasil penelitian didapatkan 58,8% siswa yang memiliki tingkat kebugaran jasmani yang kurang. Uji statistik Chi Square didapatkan tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan tingkat kebugaran jasmani ($p = 0,283$)

Kesimpulan penelitian ini didapatkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kebugaran jasmani dengan jenis kelamin.

Kata Kunci: kebugaran jasmani, jenis kelamin, pubertas

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GENDER AND PHYSICAL FITNESS OF THE FOURTH AND FIFTH GRADE STUDENTS OF THE ELEMENTARY SCHOOL 13 SUNGAI PISANG BUNGUS TELUK KABUNG PADANG

By

Fadhilati Sabrina

Physical fitness is the ability of a human being to perform everyday activities without experiencing a major exhaustion in performing all tasks properly. Gender is one of the most important variables that also differentiates the level of physical fitness. Men are deemed to have a higher physical fitness rate than women. In the time of pre-puberty, elementary school students who are aged 10 to 12 years old or who are in 4th and 5th grade are considered. At this age, the hormones of these female or male students are not yet involved, so that the physical fitness level of women is almost the same as that of men.

This research is an observational study with a cross-sectional approach. Sampling was carried out using a total sampling technique of 4th and 5th grade elementary school students 13 Sungai Pisang, Bungus Teluk Kabung District, Padang City. Research was conducted from January 2020 to March 2020.

The results showed that 58,8% of students had a low level of physical fitness. Chi square statistical test found that there was no significant relationship between gender and the level of physical fitness ($p = 0,238$)

The conclusion of this study is that there is no significant relationship between gender and the level of physical fitness.

Keywords: physical fitness, gender, puberty

