

## V. PENUTUP

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan :

1. Serat bengkuang tidak berpengaruh nyata terhadap indeks organ hati akan tetapi dapat memperbaiki kerusakan struktur histologis hati terutama tipe degenerasi hidropik pada mencit yang diberi pakan bergula tinggi.
2. Serat bengkuang dosis 25% dapat menurunkan level enzim SGPT secara signifikan pada mencit yang diberikan pakan bergula tinggi.
3. Serat bengkuang pada dosis 15%, 20%, dan 25% dapat menurunkan level MDA hati secara signifikan pada mencit yang diberikan pakan bergula tinggi.

### 5.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan pengukuran level enzim SGPT pada kombinasi pakan serat bengkuang 15%, dan 20%. Selain itu juga dilakukan pengukuran kadar antioksidan alami glutathione pada hati.

