

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP TINGKAT  
KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA KELAS IV DAN V DI  
SD NEGERI 13 SUNGAI PISANG KECAMATAN BUNGUS  
TELUK KABUNG KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**SHAFIRA WIDIA PUTRI**

**NIM: 1710311018**

Pembimbing:

Dr. dr. Afriwardi, S.H, Sp.KO, MA

dr. Dina Arfiani Rusjdi, Sp.Rad

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2020**

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN THE BODY MASS INDEX WITH THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS IN IV AND V GRADERS OF SD NEGERI 13 SUNGAI PISANG KECAMATAN BUNGUS TELUK KABUNG KOTA PADANG

By  
Shafira Widia Putri

Physical fitness is a person's ability to carry out daily routines without causing fatigue, so that other activities are still able to be carried out properly. Achieving optimal physical fitness can improve children's learning processes and achievements, make the body become healthy and active, as well as prevent the risk of developing degenerative diseases in their adult-age. Measurement of body mass index is an anthropometric parameter to describe a person's nutritional status. This study aims to determine the relationship between body mass index and the level of physical fitness for IV and V grade students at SD Negeri 13 Sungai Pisang, Bungus Teluk Kabung, Kota Padang.

This study is an observational study with a cross-sectional study design with a total sample of 51 students. Primary data was collected through Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) assessment sheets and measurements of the Body Mass Index by measuring body weight and height. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Chi Square. Statistical significance was determined if the value was  $p < 0.05$ .

The results showed that 54.9% of students had a low level of physical fitness and 86.3% of students had a good body mass index. Chi Square statistical test found that there was no significant relationship between Body Mass Index and the level of physical fitness ( $p = 0.687$ ).

The conclusion of this study is that there is no significant relationship between Body Mass Index and the level of physical fitness.

**Keywords:** Physical fitness, Body Mass Index, Children

## ABSTRAK

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA KELAS IV DAN V DI SD NEGERI 13 SUNGAI PISANG KECAMATAN BUNGUS TELUK KABUNG KOTA PADANG

Oleh  
Shafira Widia Putri

Kebugaran jasmani adalah kemampuan seseorang dalam menjalankan rutinitas sehari-hari tanpa menimbulkan kelelahan, sehingga aktivitas lainnya masih dapat dijalankan dengan baik. Pencapaian kebugaran jasmani yang optimal dapat meningkatkan proses dan prestasi belajar anak, membuat tubuh menjadi sehat dan aktif serta mencegah dari risiko timbulnya penyakit degeneratif pada usia dewasa. Pengukuran indeks massa tubuh merupakan parameter antropometri untuk menggambarkan status gizi seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh terhadap tingkat kebugaran jasmani pada siswa kelas IV dan V di SD Negeri 13 Sungai Pisang Kecamatan Bungus Teluk Kabung Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel penelitian adalah 51 orang siswa. Pengambilan data primer dilakukan melalui lembar penilaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) dan pengukuran Indeks Massa Tubuh melalui pengukuran berat badan dan tinggi badan. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *Chi Square*. Kemaknaan statistik ditentukan jika nilai  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan 54,9% siswa memiliki tingkat kebugaran jasmani yang kurang dan 86,3% siswa memiliki indeks massa tubuh yang baik. Uji statistik Chi Square didapatkan tidak ada hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh terhadap tingkat kebugaran jasmani ( $p = 0,687$ ).

Kesimpulan penelitian ini yaitu tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh terhadap tingkat kebugaran jasmani.

**Kata kunci:** Kebugaran jasmani, Indeks Massa Tubuh, Anak.