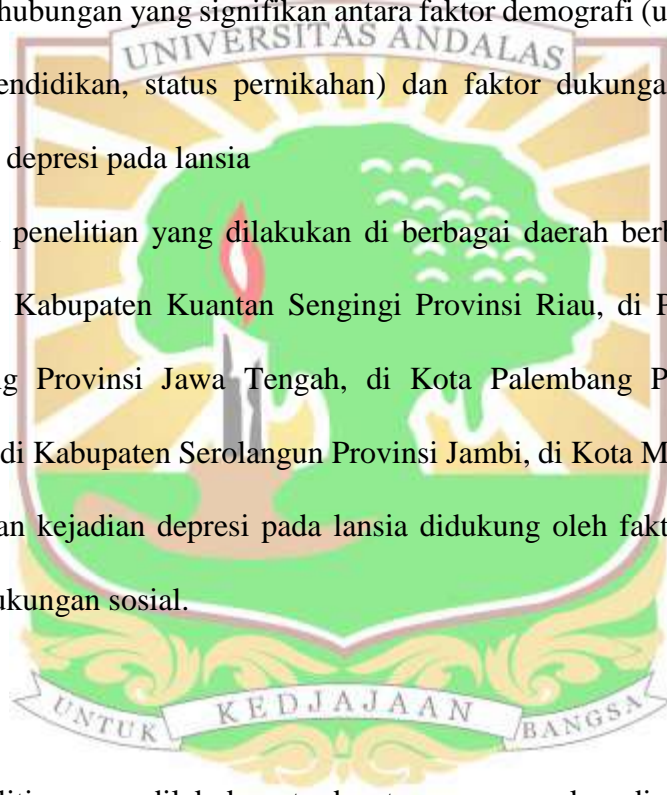


BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Sebanyak 5 artikel penelitian mengenai usia, jenis kelamin, status pendidikan, status pernikahan dan dukungan sosial terhadap kejadian depresi pada lansia yang diinklusion ke dalam telaah sistematis
2. Adanya hubungan yang signifikan antara faktor demografi (usia, jenis kelamin, status pendidikan, status pernikahan) dan faktor dukungan sosial terhadap kejadian depresi pada lansia
3. Didalam penelitian yang dilakukan di berbagai daerah berbeda di Indonesia yaitu, di Kabupaten Kuantan Sengingi Provinsi Riau, di Pengayoman Kota Semarang Provinsi Jawa Tengah, di Kota Palembang Provinsi Sumatera Selatan, di Kabupaten Serolangun Provinsi Jambi, di Kota Malang Jawa Timur ditemukan kejadian depresi pada lansia didukung oleh faktor demografi dan faktor dukungan sosial.



6.2 Saran

Dari penelitian yang dilakukan, terdapat saran yang akan diusulkan, tujuannya adalah dapat mengatasi depresi pada lansia di Indonesia sesuai dengan motto hari Lansia Nasional Indonesia yaitu, “tua berguna dan berkualitas”. Adapun saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan perluasan ruang lingkup kriteria pencarian jurnal seperti desain penelitian, metode penelusuran, akses

terhadap artikel yang bukan *free full text* dan *database* yang digunakan untuk menjangkau artikel yang mungkin relevan dengan tujuan penelitian.

2. Hasil penelitian menemukan bahwa faktor demografi dan dukungan sosial mempengaruhi kejadian depresi pada lansia sehingga diharapkan kepada masyarakat khususnya keluarga yang memiliki anggota keluarga lansia dapat memperhatikan kondisi lansia yang berada disekitarnya dengan cara mengajak lansia untuk ikut serta dalam kegiatan sosial, membuka diri terhadap lingkungan dengan berkunjung ke tetangga, menerima tetangga yang berkunjung, menumbuhkan rasa percaya diri dan tidak mengurung diri di dalam rumah.
3. Lansia diharapkan dapat tetap menyibukkan diri dengan kegiatan-kegiatan yang ada di masyarakat seperti mengikuti kegiatan pengajian dan sebagainya. Lansia juga diharapkan dapat bersama – sama dengan anggota keluarga yang lain sehingga terciptanya suasana kebersamaan.
4. Diharapkan kepada pemerintah dan instansi kesehatan terkait untuk dapat lebih mengencangkan program yang memiliki focus pada pencegahan dan penanggulangan depresi pada lansia, dan diharapkan dapat memberikan penyuluhan, bimbingan, dan arahan kepada lansia terhadap kejadian depresi yang bisa di alami oleh lansia.