



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN



Pembimbing:

- 1. Lutfhil Hadi Anshari, SKM., M.Sc**
- 2. Fitriyani, SKM., M.KKK**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, September 2020

NEISHA REGINA HARDY, No.BP. 1611212042

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA SOPIR PT PUTRA NUSA MULYA TAHUN 2020

xii + 93 Halaman, 22 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Low Back Pain merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dijumpai di masyarakat. Setiap tahun 15-45% orang dewasa menderita *low back pain* dan diantaranya 20 penderita harus dirawat karena serangan akut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada sopir PT Putra Nusa Mulya pada tahun 2020.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional study*, dilakukan pada bulan Maret-Oktober 2020. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah sopir PT Putra Nusa Mulya sebanyak 40 responden. Pengambilan data menggunakan *total sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat (*chi-square*).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengah responden mengalami keluhan *low back pain* berat (56,7%), usia berisiko (60%), masa kerja lama (53,3%), durasi kerja maximum (60%), indeks massa tubuh berisiko (63,3%), postur tubuh risiko tinggi (63,3%), dan posisi duduk tidak ergonomis (70%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara usia ($p=0,013$), masa kerja ($p=0,011$), durasi kerja ($p=0,013$), dan indeks massa tubuh ($p=0,037$) dengan keluhan *low back pain*, serta tidak ada hubungan antara postur tubuh ($p=1,000$) dan posisi duduk ($p=0,748$) dengan keluhan *low back pain*.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara faktor individu (karakteristik pekerja) usia, masa kerja, durasi kerja dan indeks massa tubuh dengan keluhan *low back pain*. Diharapkan perusahaan memberikan penyuluhan mengenai posisi kerja yang ergonomis dan bagi para sopir untuk memperbaiki sikap kerja dan postur kerja jika dirasa dapat menimbulkan keluhan otot.

Daftar Pustaka : 41 (2001-2020)

Kata Kunci : ergonomi, keluhan *low back pain*, sopir

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, September 2020
NEISHA REGINA HARDY, No.BP. 1611212042**

**FACTORS RELATED TO THE COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN IN
THE DRIVER OF PT PUTRA NUSA MULYA IN 2020**

xii + 93 pages, 22 tables, 4 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Objective

Low Back Pain is a health problem that is often found in society. Every year 15-45% of adults suffer from low back pain and among them 20 sufferers must be treated for acute attacks. The purpose of this study was to determine the factors associated with complaints of low back pain in PT Putra Nusa Mulya drivers in 2020.

Method

The method that is applied in the research is a quantitative study with cross sectional study design, conducted in March-October 2020. The population and sample in this study were the drivers of PT Putra Nusa Mulya as many as 40 respondents. Data collection using total sampling. Data processing used univariate analysis and bivariate analysis (chi-square).

Result

The results showed more than half of the respondents experienced complaints of severe low back pain (56.7%), age at risk (60%), long working period (53.3%), maximum work duration (60%), risk body mass index (63 , 3%), high risk posture (63.3%), and sitting position is not ergonomic (70%). The results of statistical tests showed that there was a relationship between variabel of age ($p = 0.013$), working time ($p = 0.011$), duration of work ($p = 0.013$), and body mass index ($p = 0.037$) with complaints of low back pain, and there was no relationship between variabel of body posture ($p = 1,000$) and sitting position ($p = 0.748$) with complaints of low back pain.

Conclusion

There is a significant relationship between individual factors (worker characteristics) age, length of service, duration of work and body mass index with complaints of low back pain. It is hoped that the company will provide counseling regarding an ergonomic work position and for drivers to improve work attitude and work posture if they feel it can cause muscle complaints.

References : 41 (2001-2020)

Keywords : ergonomics, complaints of low back pain, driver