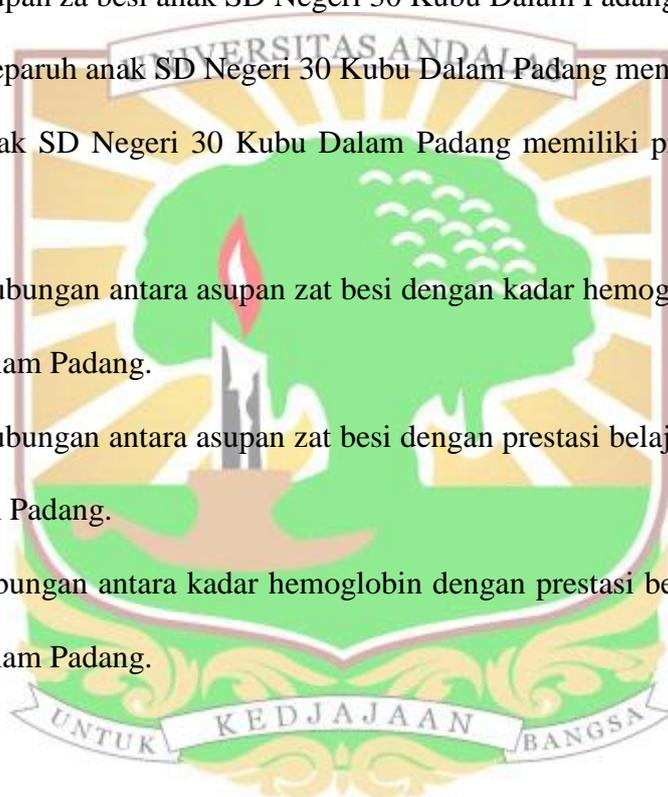


BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan mengenai hubungan asupan zat gizi besi dan kadar hemoglobin dengan prestasi belajar pada siswa Sekolah Dasar Negeri 30 Kubu Dalam, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata asupan zat besi anak SD Negeri 30 Kubu Dalam Padang sebesar 15,55mg.
2. Lebih dari separuh anak SD Negeri 30 Kubu Dalam Padang mengalami anemia.
3. Rata-rata anak SD Negeri 30 Kubu Dalam Padang memiliki prestasi belajar kurang baik.
4. Tidak ada hubungan antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada anak SDN 30 Kubu Dalam Padang.
5. Tidak ada hubungan antara asupan zat besi dengan prestasi belajar pada anak SDN 30 Kubu Dalam Padang.
6. Terdapat hubungan antara kadar hemoglobin dengan prestasi belajar pada anak SDN 30 Kubu Dalam Padang.



1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua
 - a. Diharapkan kepada orang tua agar lebih memperhatikan cara anak dalam belajar. Orang tua harus rutin memantau anak dengan cara memeriksa hasil belajar anak setiap kali ada tes di sekolah, selain itu orang tua juga bisa memantau anak secara langsung dari guru di sekolah.

b. Orang tua harus mengatur pola hidup sehat di dalam keluarga khususnya dalam mengatur makanan sehari-hari, dengan membiasakan anak makan dalam jumlah cukup dan gizi seimbang. Dan sebaiknya membiasakan anak untuk sarapan bagi.

2. Bagi sekolah

Pihak sekolah lebih mengaktifkan kembali kegiatan UKS, terutama dalam aspek gizi. Dengan memberikan edukasi tentang gizi kepada siswa SD Negeri 30 Kubu Dalam Padang.

2. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah yang sama, agar melakukan penelitian lanjutan dengan jangkauan populasi yang lebih besar untuk mendapatkan gambaran yang lebih luas lagi mengenai prestasi belajar dan faktor-faktor penyebabnya.

