

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran tingkat resiko terjadinya gangguan *muskuloskeletal* pada perawat saat melakukan aktivitas kerja memandikan pasien di ruang ICU RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Berdasarkan karakteristik responden, mayoritas responden di Ruang ICU RSUP Dr. M Djamil Padang berjenis kelamin perempuan yaitu 86,7% dan mayoritas direntang usia 26-34 tahun yaitu 66.7% ,
2. Secara keseluruhan, lebih dari separuh responden (93.3%) memiliki tingkat resiko sedang mengalami gangguan *muskuloskeletal* saat memandikan pasien di Ruang ICU RSUP Dr. M Djamil Padang.
3. Lebih dari separuh responden (90 %) memiliki tingkat resiko sedang mengalami gangguan *muskuloskeletal* saat memandikan pasien dalam posisi telentang di Ruang ICU RSUP Dr. M Djamil Padang.
4. Lebih dari separuh responden (53,3 %) memiliki tingkat resiko sedang mengalami gangguan *muskuloskeletal* saat memandikan pasien dalam posisi miring kanan di Ruang ICU RSUP Dr. M Djamil Padang.
5. Lebih dari separuh responden (63,3 %) memiliki tingkat resiko tinggi mengalami gangguan *muskuloskeletal* saat memandikan pasien dalam posisi miring kiri di Ruang ICU RSUP Dr. M Djamil Padang

## A. Saran

### 1. Bagi Tempat Penelitian

Pihak rumah sakit diharapkan melakukan edukasi sebagai tindakan promotif tentangnya pentingnya penerapan postur ergonomis dalam bekerja yang bisa dilakukan melalui poster dan lembar balik . Pembuat kebijakan diharapkan dapat membuat standar operasional prosedur dalam aktivitas keperawatan khususnya memandikan pasien ICU sebagai tindakan preventif meminimalkan dampak gangguan *musculoskeletal* yang bisa terjadi pada perawat. Selain itu peneliti juga merekomendasikan untuk melakukan peregangan dan pemanasan otot perawat selama beberapa menit sebelum perawat memandikan pasien. sebelum perawat melakukan aktivitas yang berhubungan dengan posisi ergonomis.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Data penelitian ini dapat menjadi dasar bagi institusi pendidikan untuk memberikan pelatihan dan edukasi sejak dini terhadap mahasiswa keperawatan untuk melakukan kebiasaan posisi ergonomis dalam pemberian asuhan keperawatan. Selain itu, hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan bahan bacaan di perpustakaan Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang terutama dalam Keperawatan Medikal Bedah.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang gangguan muskuloskeletal diruang lain dan dapat meneliti karakteristik responden yang

secara teori berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal perawat seperti tingkat pendidikan dan pengetahuan, lama masa kerja, pola aktivitas sehari-hari dirumah dan indeks masa tubuh.

