

**REPOSITORY**

**GAMBARAN TINGKAT RESIKO TERJADINYA GANGGUAN MUSKULOSKELETAL  
PADA PERAWAT SAAT MEMANDIKAN PASIEN DIRUANG ICU  
DR M.DJAMIL PADANG BERDASARKAN METODE *RAPID  
ENTIRE BODY ASESMENT (REBA)* TAHUN 2020**



**Emil Huriani, S.Kp. MN**

**Ns. Elvi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep. MB**

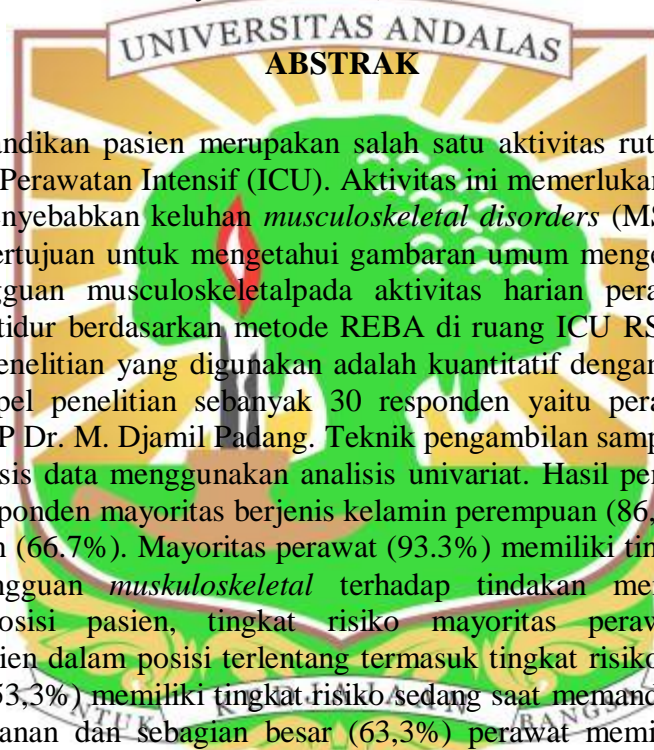
**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2020**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
November 2020

Nama : Fitri Annisa  
No BP : 1811316045

**Gambaran Tingkat Resiko Terjadinya Gangguan Muskuloskeletal  
Pada Perawat Saat Memandikan Pasien Di Ruang ICU  
Dr M.Djamil Padang Berdasarkan Metode *Rapid  
Entire Body Assessment (Reba)* Tahun 2020**



Tindakan memandikan pasien merupakan salah satu aktivitas rutin yang dilakukan perawat di Unit Perawatan Intensif (ICU). Aktivitas ini memerlukan posisi ergonomis dan berisiko menyebabkan keluhan *muskuloskeletal disorders* (MSD) pada perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran umum mengenai tingkat resiko terjadinya gangguan muskuloskeletal pada aktivitas harian perawat memandikan pasienditempat tidur berdasarkan metode REBA di ruang ICU RSUP Dr. M.Djamil Padang. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Sampel penelitian sebanyak 30 responden yaitu perawat pelaksana di ruang ICU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian ditemukan karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin perempuan (86,7%) dan direntang usia 26-34 tahun (66,7%). Mayoritas perawat (93,3%) memiliki tingkat risiko sedang mengalami gangguan *muskuloskeletal* terhadap tindakan memandikan pasien. Berdasarkan posisi pasien, tingkat risiko mayoritas perawat (90%) yang memandikan pasien dalam posisi terlentang termasuk tingkat risiko sedang; sebagian besar perawat (53,3%) memiliki tingkat risiko sedang saat memandikan pasien dalam posisi miring kanan dan sebagian besar (63,3%) perawat memiliki tingkat risiko tinggi saat memandikan pasien dalam posisi miring kiri. Penelitian ini menunjukkan bahwa perawat di ruang ICU sangat berisiko mengalami gangguan *muskuloskeletal* dalam kategori sedang hingga tinggi ketika melakukan aktivitas memandikan pasien setiap hari. Posisi ergonomis sangat penting diterapkan oleh perawat untuk meminimalkan *muskuloskeletal disorders* dan meningkatkan kenyamanan dalam bekerja.

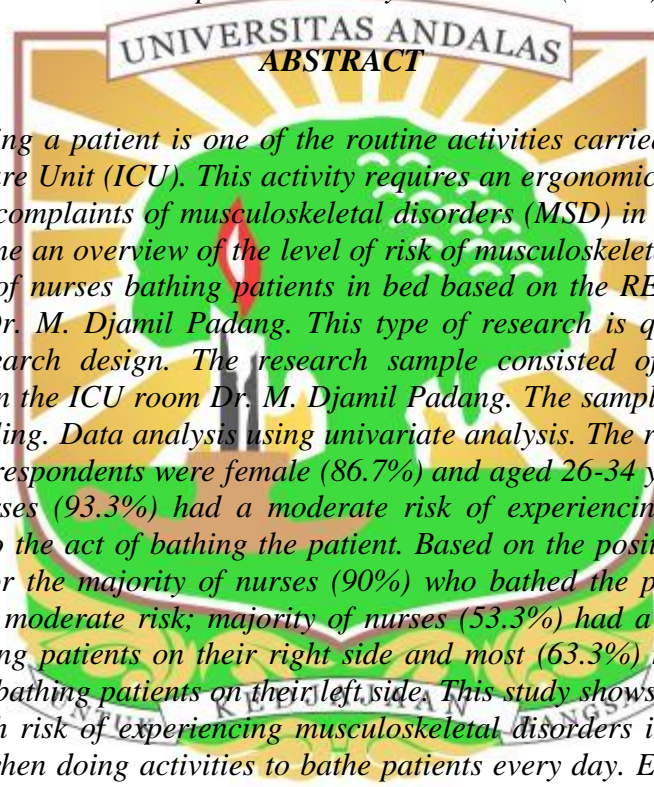
**Kata kunci:** *muskuloskeletal disorders*, perawat, ruang perawatan intensif, memandikan pasien

**Daftar Pustaka:** 37(2000-2019)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
November 2020**

Name : Fitri Annisa  
Registered Number : 1811316045

*Description of the Risk Level of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in Nurses  
While Doing Work Activities in the ICU Room at Dr. M. Djamil Padang Hospital  
Based on the 2020 Rapid Entire Body Assessment (REBA) Method*



*The act of bathing a patient is one of the routine activities carried out by nurses in the Intensive Care Unit (ICU). This activity requires an ergonomic position and is at risk of causing complaints of musculoskeletal disorders (MSD) in nurses. This study aims to determine an overview of the level of risk of musculoskeletal disorders in the daily activities of nurses bathing patients in bed based on the REBA method in the ICU room of Dr. M. Djamil Padang. This type of research is quantitative with a descriptive research design. The research sample consisted of 30 respondents, namely nurses in the ICU room Dr. M. Djamil Padang. The sampling technique was purposive sampling. Data analysis using univariate analysis. The results showed that the majority of respondents were female (86.7%) and aged 26-34 years (66.7%). The majority of nurses (93.3%) had a moderate risk of experiencing musculoskeletal disorders due to the act of bathing the patient. Based on the position of the patient, the risk level for the majority of nurses (90%) who bathed the patient in a supine position was of moderate risk; majority of nurses (53.3%) had a moderate level of risk when bathing patients on their right side and most (63.3%) nurses had a high risk level when bathing patients on their left side. This study shows that nurses in the ICU are at high risk of experiencing musculoskeletal disorders in the moderate to high category when doing activities to bathe patients every day. Ergonomic position is very important applied by nurses to minimize musculoskeletal disorders and increase comfort at work.*

*Keywords :musculoskeletal disorders, nurses, intensive care rooms, bathing patients*

*Bibliography: 31 (2000-2019)*