

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh *career decision self-efficacy* terhadap *career exploration* pada mahasiswa Universitas Andalas dengan menggunakan analisis regresi linear sederhana diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *Career decision self-efficacy* terhadap *Career exploration* pada mahasiswa Universitas Andalas dengan besar pengaruh 18,3%. Hal ini dapat diartikan bahwa *career decision self-efficacy* yang dimiliki individu akan mempengaruhi *career exploration* yang dilakukan individu, semakin tinggi *career decision self-efficacy* maka semakin sering individu melakukan eksplorasi karier dan sebaliknya, semakin rendah *career decision self-efficacy* maka semakin jarang individu melakukan eksplorasi karier.

#### 5.2. Saran

Ada beberapa saran yang peneliti masukan untuk menjadi pertimbangan berbagai pihak terkait hasil penelitian ini.

##### 5.2.1. Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran metodologis sebagai berikut:

1. Disarankan bagi peneliti yang ingin meneliti tentang tema serupa agar mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi *career exploration* seperti ciri kepribadian individu, demografi, dukungan sosial, dan faktor lainnya, sehingga bisa diketahui faktor yang lebih dominan.

2. Disarankan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian deskriptif secara lebih mendalam terkait *career exploration* pada mahasiswa Universitas Andalas karena penelitian tentang *career exploration* masih belum peneliti temukan terutama di kalangan mahasiswa Universitas Andalas.
3. Disarankan pada peneliti selanjutnya yang akan menggunakan teknik modifikasi alat ukur untuk menguraikan lebih rinci langkah-langkah dalam memodifikasi alat ukur yang akan digunakan.

#### 5.2.2. Saran Praktis

Peneliti mengajukan beberapa saran praktis terhadap pihak terkait berdasarkan hasil penelitian ini, yaitu:

1. Peneliti menyarankan kepada mahasiswa Universitas Andalas untuk meningkatkan kesadaran pentingnya eksplorasi karier dengan mengikuti *job fair*, magang dan program lainnya dalam mengembangkan kemampuan yang dimiliki sehingga mahasiswa Universitas Andalas bisa bersaing dengan mahasiswa dari perguruan tinggi lain dan meningkatkan jumlah lulusan yang diterima bekerja setelah menamatkan studi.
2. Peneliti menyarankan bagi mahasiswa untuk memanfaatkan layanan yang disediakan oleh Pusat karier dan Konseling Universitas Andalas dalam bidang karier seperti mencari informasi melalui pelayanan informasi ketenagakerjaan, layanan pelatihan karier, dan pelayanan rekrutmen (berupa sarana pendaftaran, jasa Psikolog untuk tes psikologi, wawancara, dan konsultasi karier).

3. Peneliti menyarankan bagi pihak kampus yang terkait dengan karier seperti Pusat karier dan Konseling Universitas Andalas bisa meningkatkan dan mempromosikan program seperti konsultasi karier sehingga mahasiswa bisa lebih aktif dalam mengikuti program yang ada.
4. Peneliti menyarankan agar kampus meningkatkan relasi dengan instansi lain dan bisa dibentuk program magang yang bisa diikuti mahasiswa dari berbagai program studi di instansi yang menjalin relasi dengan Universitas Andalas agar mahasiswa bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh.

